

Директор

Рябова Г.Г.

МЕНЮ

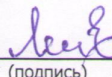
01.05.2026 пятница

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле-воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		51.32	16.77	23.23	106.56	702
Масло сливочное (порциями)	10	10.30	0.07	7.80	0.10	71
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром	250	30.11	8.32	13.93	59.09	395
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.17	7.99	1.41	33.67	179
Второй завтрак		21.03	8.14	9.78	42.38	286
Какао с молоком	200	14.26	4.90	5.00	32.50	190
Вафли	30	6.77	3.24	4.78	9.88	96
Обед		120.92	38.59	29.04	141.70	988
Морковь припущенная с маслом	100	16.50	1.33	6.38	9.90	103
Хлеб ржаной	150	12.47	11.55	2.10	56.10	289
Щи из свежей капусты с картофелем	300	17.16	2.40	5.16	12.00	106
Соль	8	0.12				
Птица отварная	100	50.52	19.10	7.40	0.50	146
компот из смеси сухофруктов	200	2.59	1.20		31.60	126
Рис отварной с маслом	200	21.56	3.01	8.00	31.60	218
Полдник		10.60	0.80		22.60	94
Сок яблочный	200	10.60	0.80		22.60	94
Ужин		70.38	33.03	17.32	78.59	606
Каша из гречневой крупы с маслом	100	8.45	4.19	6.63	31.13	201
Масло сливочное (порциями)	10	10.30	0.07	7.80	0.10	71
Рыба, тушеная с овощами	200	40.72	20.40	1.40		98
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.17	7.99	1.41	33.67	179
Итого за день:	2 658	274.25	97.33	79.37	391.84	2 675

Составитель Диетическая сестра

(должность)



Летнева Н. М.

(ФИО)