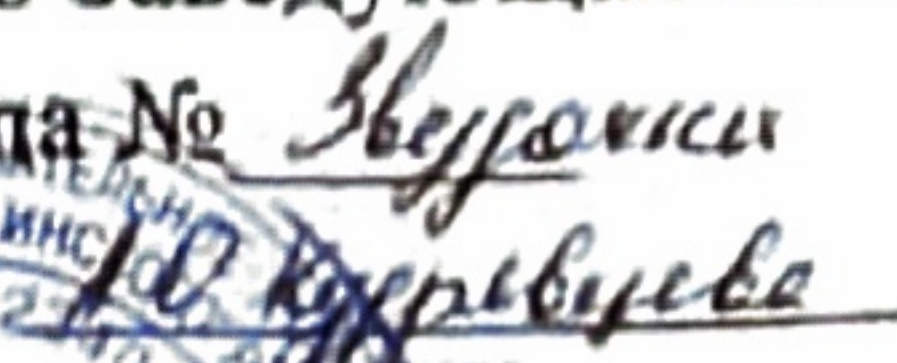


Утверждаю  Директор  Иванова И.В.

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № Звездочки 



МЕНЮ

на 2026 г.

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	5,2	9,6	21,5	134,0	185/2011
Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	10,	40,0	392/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Кондитерские изделия	25	1,0	10,0	15,8	126,0	-
Итого:	450	8,4	20,2	60,5	366,0	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый (или напитки) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
Итого:	100	1,5	0,1	21,0	91,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Суп картофельный с бобовыми	200	5,4	5,6	13,1	108,0	81/2011
Котлеты из говядины рубленые с соусом томатным	70/30	9,8	9,1	13,6	152,0	282/2011 735/2002
Макаронные изделия отварные	130	4,8	5,9	22,9	146,0	317/2011
Овощи свежие, соленые, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,2	57,0	-
Итого:	720	25,4	21,5	105,6	653,0	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Каша гречневая молочная жидкая с сахаром	200	8,0	5,0	33,0	215,0	Тгк.6.31
Чай с сахаром и лимоном	180/10/5	0,1	0,0	10,2	41,0	393/2011
Ватрушка с повидлом	75	5,0	3,0	56,0	262,0	458/2011
Итого:	470	13,1	8,0	99,2	518,0	-
Итого за 1 день:		48,4	49,8	286,3	1628,0	-

Шеф-повар: 

Утверждаю
Директор



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 3



МЕНЮ

на 2026 г.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Масло сливочное (порциями)	5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2011
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	200/5	4,4	8,4	27,0	192,0	185/2011
Чай с молоком	200	3,6	3,1	15,1	103,0	394/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Итого:	440	10,1	12,1	55,3	361,0	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый (или напитки) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
Итого:	100	1,5	0,1	21,0	91,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Борщ с капустой и картофелем	200	1,7	5,2	10,4	104,0	57/2011
Тефтели рыбные с соусом томатным	70/30	8,5	9,5	11,7	153,0	239/2011
Пюре картофельное	130	2,6	4,9	17,7	120,0	321/2011
Овощи свежие, соленные, варенные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0	-
Итого:	740	19,6	20,8	104,3	665,0	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким	150/30	10,4	15,8	55,8	362,0	189/2011
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	10,0	40,0	392/2011
Булочка Веснушка	70	6,0	5,1	26,9	153,0	473/2011
Итого:	450	16,5	20,9	92,7	555,0	-
Итого за 2 день:		47,7	53,9	273,3	1672,0	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Венера»

Директор

Иванова И.В.

(подпись)

Для
документов



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 3 Звездочки

(подпись)



МЕНЮ

на 2026 г.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Сыр (порциями)	10	3,3	3,0	0,0	36,0	7/2011
Каша молочная пшенная жидкая с маслом сливочным	200/5	6,0	9,2	26,3	178,0	185/2011
Кофейный напиток с молоком	180	3,1	2,6	12,7	84,0	395/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Итого:	425	14,5	15,4	52,2	364,0	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый (или напитки) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
Итого:	100	1,5	0,1	21,0	91,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Рассольник ленинградский со сметаной прокипяченной	200/10	4,5	5,5	13,9	112,0	76/2011
Голубцы ленивые с соусом томатным	70/50	7,1	6,9	10,2	127,0	298/2011 735/2002
Каша гречневая вязкая	130	4,0	4,4	17,8	126,0	314/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0	-
Итого:	760	22,4	18,0	106,4	653,0	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Рагу из овощей	180	5,0	18,5	18,7	197,0	322/2002
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Чай черный с яблоком	200	0,0	0,0	10,0	40,0	Ттк 547
Сдоба обыкновенная	70	6,0	4,0	41,0	228,0	220/2011
Итого:	480	13,1	23,1	82,9	531,0	-
Итого за 3 день:		51,5	56,6	262,5	1639,0	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Венера»
Директор Иванова И.В.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 3



МЕНЮ

на 2026 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Масло сливочное (порциями)	5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2011
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	200/5	2,2	8,3	22,5	164,0	185/2011
Какао с молоком	180	3,8	3,2	15,6	107,0	397/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Итого:	420	8,1	16,8	51,4	370,0	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый (или напитки) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
Итого:	100	1,5	0,1	21,0	91,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Суп картофельный с клецками	180	1,6	2,4	8,8	62,0	85/2011
Биточки рубленые из птицы	70	12,7	11,8	6,3	136,0	500/2004
Соус томатный	30	0,4	1,3	2,2	22,0	735/2002
Бобовые отварные	130	11,0	6,0	29,0	182,0	514/2004
Овощи свежие, соленные, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,2	57,0	-
Итого:	710	31,4	21,3	104,5	649,0	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Котлеты рыбные запеченные	70	8,5	3,9	8,4	123,0	255/2011
Пюре картофельное	130	2,7	5,9	19,0	142,0	520/2004
Чай с молоком	200	3,6	3,1	15,1	103,0	394/2011
Булочка молочная	50	4,7	2,1	28,5	148,0	479/2011
Итого:	450	19,5	15,0	71,0	516,0	-
Итого за 4 день:		60,5	53,2	247,9	1626,0	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Венера»
Директор Иванова И.В.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 17 Курявичева



МЕНЮ

на 2026 г.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Сыр (порциями)	10	3,3	3,0	0,0	36,0	7/2011
Каша молочная «Геркулес» жидкая с маслом сливочным	200/5	5,1	9,3	19,0	175,0	185/2011
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,4	12,7	84,0	395/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Итого:	425	13,3	15,3	44,9	361,0	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый (или напитки) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
Итого:	100	1,5	0,1	21,0	91,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,1	3,6	13,7	101,0	82/2011
Птица, тушенная в соусе с овощами	230	11,6	11,0	21,6	242,0	302/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24.1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0	-
Итого:	740	20,5	15,8	99,8	631,0	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Икра свекольная	150	3,5	12,6	19,7	194,0	422/2002
Омлет натуральный	50	5,4	8,5	0,8	98,0	215/2011
Кисель из свежих яблок	200	0,0	0,0	31,0	120,0	648/2004
Хлеб пшеничный	50	3,5	1,0	22,0	110,0	-
Итого:	450	12,4	22,1	73,5	522,0	-
Итого за 5 день:		47,7	53,3	239,2	1605,0	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Венера»
Директор



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 2



МЕНЮ

на 2026 г.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша молочная манная жидкая с маслом сливочным	200/5	5,2	9,6	21,5	134,0	185/2011
Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	10,0	40,0	392/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Кондитерские изделия	25	1,0	9,0	15,8	126,0	-
Итого:	450	8,4	19,2	60,5	366,0	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый (или напитки) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
Итого:	100	1,5	0,1	21,0	91,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	5,2	7,1	83,0	67/2011
Тефтели мясные (2-й вариант) с соусом томатным	70/30	8,1	6,8	7,7	116,0	287/2011
Макаронные изделия отварные	130	4,8	6,3	22,9	146,0	317/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0	-
Итого:	740	21,3	19,5	102,2	633,0	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Каша «Дружба» с маслом сливочным	200/5	8,0	8,4	34,1	254,0	ТТК 3
Чай с лимоном	180/10/5	0,1	0,0	10,2	41,0	393/2011
Крендель сахарный	70	4,9	9,2	39,0	229,0	460/2011
Итого:	470	13,0	17,6	83,3	524,0	-
Итого за 6 день:		44,2	56,4	267,0	1614,0	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Венера»
Директор



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 1



МЕНЮ

на 2026 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Масло сливочное (порциями)	5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2011
Каша молочная пшениная жидкая с маслом сливочным	200/5	4,6	9,2	26,3	178,0	185/2011
Какао с молоком	180	4,3	3,6	15,6	107,0	397/2011
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Итого:	430	11,7	13,6	59,5	373,0	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый (или напитки) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
Итого:	100	1,5	0,1	21,0	91,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Свекольник горячий со сметаной	200/10	2,1	7,7	10,4	120,0	ТТК 1
Биточки рыбные запеченные	70	9,4	4,9	7,0	113,0	255/2011
Соус томатный	30	0,4	1,3	2,2	22,0	735/2002
Пюре картофельное	130	2,6	4,2	17,7	120,0	321/2011
Овощи свежие, соленые, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	г.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0	-
Итого:	720	20,9	18,0	99,6	641,0	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,7	8,9	18,8	145,0	93/2011
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	52,0	392/2011
Кондитерские изделия	50	1,6	7,2	13,1	320,0	-
Итого:	450	7,5	16,1	46,9	517,0	-
Итого за 7 день:		41,6	47,8	227,0	1622,0	-

Шеф-повар:

ООО «Венера»
Иванова И.В.
(подпись)
Общество с ограниченной ответственностью «Венера»
Для документов
ОГРН 1063460024022
Волгоград, Ворошиловский район

[illegible]

на _____ 2026 г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Сыр (порциями)	10	3,3	3,0	0,0	36,0	7/2011
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	200/5	2,2	8,3	22,5	164,0	185/2011
Кофейный напиток с молоком	180	3,1	2,7	12,7	84,0	395/2011
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Итого:	435	11,4	14,8	52,8	372,0	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый (или напитки) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
Итого:	100	1,5	0,1	21,0	91,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Борщ с капустой и картофелем	200	1,7	5,2	10,4	104,0	57/2011
Гуляш из филе цыпленка-бройлера	40/40	4,3	8,9	7,5	120,0	ТТК 2
Каша гречневая вязкая	130	4,0	4,4	17,8	126,0	314/2011
Овощи свежие, соленые, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0	-
Итого:	720	16,8	19,7	100,2	638,0	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Макароны запеченные с яйцом	200	9,0	7,0	41,0	261,0	206/2011
Чай черный с яблоком	200	0,0	0,0	10,0	40,0	Ттк 547
Булочка Дорожная	70	4,8	9,8	36,5	236,0	470/2011
Итого:	470	13,8	16,8	87,5	537,0	-
Итого за 8 день:		43,5	51,4	261,5	1638,0	-

Шеф-повар:

Утверждаю  Директор **Иванова И.В.**



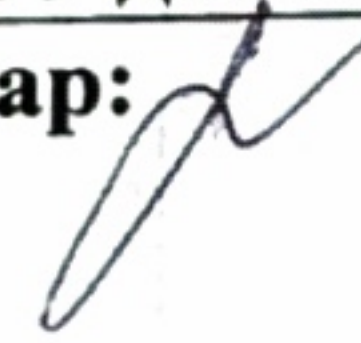
Согласовано Заведующая МОУ детского сада № Звездочки



МЕНЮ

на 2026 г.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Масло сливочное (порциями)	5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2011
Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,0	5,2	18,8	145,0	100/2016
Какао с молоком	180	3,8	3,2	15,6	107,0	397/2011
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	8,8	88,0	-
Итого:	425	12,6	13,9	43,3	373,0	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый (или напитки) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
Итого:	100	1,5	0,1	21,0	91,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Суп картофельный с крупой	200	1,6	2,1	11,7	72,0	80/2011
Плов из птицы	200	19,3	16,2	34,0	339,0	304/2011
Овощи свежие, соленые, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0	-
Итого:	710	27,7	19,5	110,2	699,0	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Кисломолочный напиток (кефир, или ряженка, или снежок)	200	5,6	6,4	8,2	117,0	420/2011
Пудинг творожный с соусом молочным	100/50	10,0	17,0	20,0	274,0	222/2011 596/2011
Сдоба обыкновенная	100	8,0	6,0	38,0	151,0	479/2011
Итого:	450	23,6	29,4	66,2	542,0	-
Итого за 9 день:		65,4	62,9	240,7	1705,0	-

Шеф-повар: 

Утверждаю ООО «Венера»
Директор  Иванова И.В.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № Звездочки



МЕНЮ

на 2026 г.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,0	7/2011
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	200/5	5,4	8,4	27,0	192,0	185/2011
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,4	12,7	84,0	395/2011
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Итого:	435	11,0	11,6	57,3	364,0	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый (или напитки) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
Итого:	100	1,5	0,1	21,0	91,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,6	2,1	11,7	72,0	80/2011
Гречка по-купечески	200	12,7	8,5	33,9	330,0	308/2016
Овощи свежие, соленые, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,2	57,0	-
Итого:	690	19,7	11,5	101,6	649,0	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Картофель, тушеный в соусе томатном	200	4,3	12,5	32,0	253,0	133/2011
Чай с молоком	200	3,6	3,1	15,1	123,0	394/2011
Булочка Ванильная	50	4,0	4,1	27,2	160,0	467/2011
Итого:	450	11,9	19,7	74,3	536,0	-
Итого за 10 день:		44,1	42,9	254,2	1640,0	-

Шеф-повар: 