

МЕНЮ

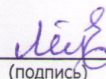
30.04.2026 четверг

Столовая

| Наименование блюда | Вес блюда (г) | Цена (РУБ) | Пищевая ценность | | | Энерг. ценность |
|--------------------------------------|---------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | Белки | Жиры | Угле-воды | |
| Школьники 12-18 лет | | | | | | |
| Завтрак | | 47.02 | 15.70 | 22.75 | 87.35 | 617 |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 10.30 | 0.07 | 7.80 | 0.10 | 71 |
| Каша манная молочная | 250 | 25.81 | 7.26 | 13.45 | 39.88 | 310 |
| Чай с сахаром | 200 | 1.74 | 0.38 | 0.09 | 13.70 | 57 |
| Хлеб пшеничный | 100 | 9.17 | 7.99 | 1.41 | 33.67 | 179 |
| Второй завтрак | | 18.74 | 7.33 | 8.15 | 53.86 | 314 |
| Какао с молоком | 200 | 14.26 | 4.90 | 5.00 | 32.50 | 190 |
| Печенье "Сахарное" | 30 | 4.48 | 2.43 | 3.15 | 21.36 | 124 |
| Обед | | 101.19 | 52.69 | 27.25 | 166.10 | 1 116 |
| Гороховое пюре | 100/5 | 15.63 | 16.76 | 9.52 | 54.67 | 371 |
| Хлеб ржаной | 150 | 12.47 | 11.55 | 2.10 | 56.10 | 289 |
| Сметана | 20 | 5.48 | 0.50 | 4.00 | 0.70 | 41 |
| Соль | 8 | 0.12 | | | | |
| Птица отварная | 100 | 50.52 | 19.10 | 7.40 | 0.50 | 146 |
| компот из смеси сухофруктов | 200 | 2.59 | 1.20 | | 31.60 | 126 |
| Суп картофельный с крупой (с пшеном) | 300 | 14.38 | 3.58 | 4.23 | 22.53 | 143 |
| Полдник | | 10.60 | 0.80 | | 22.60 | 94 |
| Сок яблочный | 200 | 10.60 | 0.80 | | 22.60 | 94 |
| Ужин | | 77.67 | 35.84 | 18.90 | 94.47 | 699 |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 10.30 | 0.07 | 7.80 | 0.10 | 71 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 200 | 15.75 | 7.00 | 8.20 | 47.00 | 294 |
| Рыба, тушеная с овощами | 200 | 40.71 | 20.40 | 1.40 | | 98 |
| Чай с сахаром | 200 | 1.74 | 0.38 | 0.09 | 13.70 | 57 |
| Хлеб пшеничный | 100 | 9.17 | 7.99 | 1.41 | 33.67 | 179 |
| Итого за день: | 2 678 | 255.22 | 112.36 | 77.05 | 424.38 | 2 840 |

Составитель Диетическая сестра

(должность)



Летнева Н. М.

(ФИО)