

5 мая 2026, вторник  
 Меню 1-3 года (ясли)

«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ ДС № 1 Э.А. Садыхова



2-ый день

№ рец.	Наименование блюд и продукты	гр	Б/гр/	Ж/гр/	У/гр/	ККАЛ	Вых гр
	1	2	3	4	5	6	7
<b>1-ый завтрак</b>							
362	Пудинг из творога со смет. молоч соусом	90/30	16,08	9,28	28,84	159,0	
685	Чай с молоком	1/180	1,6	1,6	17,3	87,0	
	Батон нарезной	20	1,33	0,13	0,47	45,6	
<b>2 – ой завтрак</b>							
707	Сок	1/100	0,5	0	12,36	38,0	
<b>ОБЕД</b>							
113	Борщ «Украинский»	1/200	2,57	4,77	26,16	173,53	
520	Картофельное пюре	100	2,13	7,5	20,45	196,6	
	Гуляш из мяса курицы	40	14,1	5,9	2,94	180,4	
639	Компот из сухофруктов витаминизированный	1/180	0,54	0	20,86	111,6	
	Хлеб белый	20	1,32	0,46	2,1	45,4	
	Хлеб пеклеванный	20	2,37	0,3	36,2	46,2	
<b>Полдник</b>							
539	Рагу овощное с гов. тушенкой	130	6,09	8,3	17,68	124,05	
	Хлеб пшен	20	1,32	0,46	2,1	45,4	
685	Чай	1/180	0,2	15,0	58,0	58,0	
	Фрукты свежие	1/95	0,38	0	42,75	42,75	
<b>Ужин</b>							
698	Молоко	1/100	4,2	4,8	87,0	87,0	
	Сухарики из ржаного хлеба	15,0	1,66	0,24	36,2	36,2	
<b>ИТОГО</b>			52,07	553,2	300,05	1262,4	
<b>Норма</b>			42	47	203	1400	