

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся



**9 день**

**7-11 ЛЕТ**

21.05.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 294/363	90/30	11,30	12,10	14,60	205,60	294/363
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	150	3,70	6,70	28,20	195,70	203
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00	686
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90	6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>17,67</b>	<b>19,10</b>	<b>72,49</b>	<b>532,20</b>	
<b>полдник (ОВЗ)</b>						
РОЖКИ СДОБНЫЕ	100	6,50	10,00	47,00	360,00	ТТК№16
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>6,70</b>	<b>10,00</b>	<b>62,00</b>	<b>418,00</b>	

**12-18 ЛЕТ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 294/363	100/30	12,20	14,80	15,40	220,80	294/363
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	170	4,19	7,60	32,00	221,80	203
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00	686
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>20,64</b>	<b>22,90</b>	<b>83,75</b>	<b>618,93</b>	
<b>полдник (ОВЗ)</b>						
РОЖКИ СДОБНЫЕ	100	6,50	10,00	47,00	360,00	ТТК№16
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	250	0,30	0,00	22,00	73,00	685
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>6,80</b>	<b>10,00</b>	<b>69,00</b>	<b>433,00</b>	