

Школа

МКОУ "Зензеватская СШ" директор школы

Отд./корп

ШКОЛЫ Шереметьева Н.В.

6 День

18.05.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 181 | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным | 160 | | 217 | 7,5 | 8,9 | 28,3 |
| | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 774 | Кофейный напиток злаковый на молоке | 200 | | 124 | 3 | 1,8 | 26 |
| | хлеб | 1 | Бутерброд с маслом | 40 | | 136 | 4,5 | 7,5 | 14,9 |
| | фрукты | 338 | Яблоки свежие | 100 | | 44 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | Итого | | | 500 | 134 | 521 | 15,4 | 18,6 |