

Школа

МКОУ "Зензеватская СШ"

директор Школа

Отд./корп

*Школа**Зензеватская СШ*

3 День

13.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Котлеты. биты-ги, пшеницы (из говядины)	90		231	12,4	14,8	11,8
	гор.блюдо	306	Горох отвар.ю.г	150		255	14,1	6,9	33,5
	гор.напиток	ТТК-23А	Чай каркаде с сахаром	200		58	0,2	0	15
	хлеб	23	Хлеб из муки пшеничной	30		66	2,1	0,6	13,2
	закуска	т.24	Капуста квашеная	60		26	0,9	0,1	5,3
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
		Итого			530	134	636	29,7	22,4