06.05.2026г

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"

Киселев Д.Г.

Ежедневное меню

3 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод	
	ЗАВТРАК					
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	200	5,80	6,50	21,80	205,00
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10	50	5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ №9	50	3,80	4,90	35,60	187,00
	Итого за прием пищи:	**500**	**15,60**	**19,70**	**87,23**	**587,00**
	ПОЛДНИК					
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	7,50	4,00	59,00	300,00
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30
	Итого за прием пищи:	**300**	**7,60**	**4,00**	**87,20**	**410,30**
	Всего:	**800**	**23,20**	**23,70**	**174,43**	**997,30**

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод	
	ЗАВТРАК					
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ	250	7,30	8,12	27,25	256,25
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10	50	5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ №9	50	3,80	4,90	35,60	187,00
	Итого за прием пищи:	**550**	**17,10**	**21,32**	**92,68**	**638,25**
	ПОЛДНИК					
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	7,50	4,00	59,00	300,00
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	250	0,10	0,00	35,25	137,90
	Итого за прием пищи:	**350**	**7,60**	**4,00**	**94,25**	**437,90**
	Всего:	**900**	**24,70**	**25,32**	**186,93**	**1 076,15**
	Итого за прием пищи:	**1250**	**32,30**	**29,32**	**281,18**	**1 514,05**
	Всего:	**1350**	**39,80**	**33,32**	**340,18**	**1 814,05**