

Утверждаю:

Дата: 28.05.2016

Согласовано:



Детский сад № 700 Центрального района Волгограда

Заведующий: М.В. Славянский

Ясли

Сад

24 часа

	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества		
		Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г			Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г			Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Завтрак														
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30				50				50					
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (омлет)	130				150				150					
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150				200				200					
БАТОН	40				30				30					
Итого за прием пищи:	350	14,3	14,6	40,6	397	430	21,6	26,8	37,8	484,8	430	21,6	26,8	37,8
2 Завтрак														
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (яблочный)	180				200				200					
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6
Обед														
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30				50				50					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150				180				180					
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150				150				150					
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150				200				200					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40				40				40					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0				50				50					
Итого за прием пищи:	520	19,5	15,8	56,5	448,6	670	23,9	16,4	88,4	599,9	670	23,9	16,4	88,4
Уплотненный полдник (ясли и сад) / полдник и ужин (24 часа)														
КОГЕЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50				70				70					
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая)	120				150				150					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				190/10				190/10					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				30				30					
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (печенье)	0				0				50					
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	0				0				200					
Итого за прием пищи:	400	15,8	13,18	73,7	482,06	450	22,1	21,0	72,8	579,3	700	29,0	28,3	127,0
2 Ужин														
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	0				0				180					
Итого за прием пищи:	0				0				180			5,1	4,4	7,0
Всего за день:		50,5	43,8	188,5	1402,8		68,6	64,4	218,6	1807,4		80,6	76,1	279,8