


Утверждаю:  Меню 17
Дата: 26.05.2026 г.
Согласовано: *Завсоучастие: М/ф/*
р/н. В. С. А. Г. Р. Е. М. И. С. А. Ф.

Детский сад № 700 Центрального района Волгограда

	Ясли					Сад					24 часа				
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г	Белки, г			Жиры, г	Углево-ды, г	Белки, г			Жиры, г	Углево-ды, г		

Завтрак															
КАША вязкая молочная (рисовая)	150					180					180				
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					180					180				
БАТОН	20					0					0				
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					0					0				
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	0					30/5/10					30/5/10				
Итого за прием пищи:	355	7,7	10,4	48	321,2	405	9,8	16,2	57,0	425,4	405	9,8	16,2	57,0	425,4

2 Завтрак															
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (яблочный)	180					200					200				
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4

Обед															
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					0					0				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0					50					50				
БОРЩ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/5					180/5					180/5				
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30					70/30					70/30				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					130					130				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					180					180				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					40					40				
Итого за прием пищи:	545	15,4	19,3	79,4	530,2	685	21,2	24,6	93,7	696,6	685	21,2	24,6	93,7	696,6

Уплотненный полдник (ясли и сад) / полдник и ужин (24 часа)															
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ, СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50					150/50					150/50				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (Кефир)	180					200					0				
БАТОН	40					40					45				
ЧАЙ СЛИМОНОМ	0					0					180/107				
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (печенье)	0					0					50				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0					0					190/10				
Итого за прием пищи:	400	24,4	18,8	55	563,1	450	36,7	27,4	58,5	647,3	702	35,6	27,5	110,2	847

2 Ужин															
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	0					0					180				
Итого за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,0	92
Всего за день:		48,4	48,7	200,1	1 489,6		68,7	68,4	228,8	1 852,7		72,7	72,9	287,5	2 145