

30 апреля 2026, четверг
Меню 1-3 года (ясли)

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ Дс № 1 **Э.А. Садыкова**



9-ый день

| № реп. | Наименование блюд и продукты | Выход/блюда | Б/гр/ | Ж/гр/ | У/гр/ | ККАл | Вита с |
|---------------------|--------------------------------|-------------|-------|-------|--------|--------|--------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1-ый завтрак | | | | | | | |
| 311 | Каша гречневая молочная жидкая | 1/180 | 9,0 | 7,74 | 30,0 | 172 | |
| 685 | Чай с сахаром | 1/180 | 0,2 | 0 | 9,4 | 58,0 | |
| 3 | Бутерброд с сыром | 20/10 | 5,2 | 7,5 | 7,3 | 122,0 | |
| 2-ой завтрак | | | | | | | |
| 707 | Сок | 1/100 | 0,5 | 0 | 12,36 | 38,0 | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 489 | Рагу из птицы | 100/40 | 8,6 | 12,79 | 14,95 | 162,5 | |
| 639 | Компот из сухофруктов | 1/1800 | 0,54 | 0 | 20,86 | 121,5 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,32 | 0,46 | 2,1 | 45,4 | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,66 | 0,24 | 1,84 | 36,2 | |
| Полдник | | | | | | | |
| 726 | Суп молочный вермишелевый | 1/180 | 9,5 | 4,4 | 7,6 | 101,55 | |
| | Булочка сдобная | 1/50 | 2,5 | 3,6 | 14,6 | 152 | |
| 692 | Кофейный напиток | 1/180 | 2,5 | 3,6 | 14,65 | 201,8 | |
| | Фрукты свежие | 1/100 | 0,38 | 0 | 9,34 | 42,75 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,32 | 0,46 | 2,1 | 45,4 | |
| Ужин | | | | | | | |
| 697 | Молоко | 1/150 | 4,2 | 3,84 | 7,5 | 87,0 | |
| | Сухарики из ржаного хлеба | 20 | 1,66 | 0,24 | 1,84 | 36,2 | |
| итого | | | 46,41 | 50,63 | 169,51 | 1365 | |
| норма | | | 60 | 60 | 261 | 1800 | |