

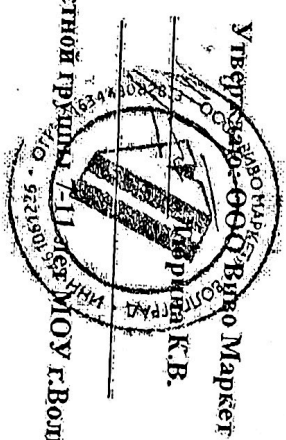
СОГЛАСОВАНО



МОУ
СШ № 98

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Вологара

20.07.2016



Утверждено ООО «Виво Маркет»
Министр К.В.

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

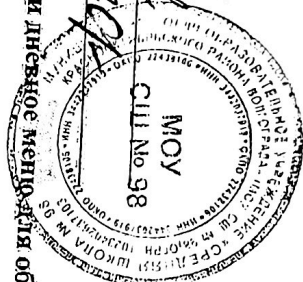
КОЛЛЕТА РЫБНАЯ (винта)	Масса порций	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Завтрак			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	10,70	9,18	12,64	175,98	ТТК №77		
ЧАЙ С САХАРОМ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129		
СОКНЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343		
БЕЧЕНЬЕ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
Зав. производством	680	20,07	16,20	86,81	572,55			

СОГЛАСОВАНО

МОУ

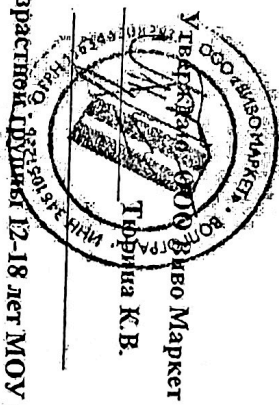
СШ № 98

Таблица
Сидорова



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгодвора

30.04.2026



10 Вариант

Пример пищи, наименование блюда

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белка, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (мятная)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	ТТК №77	
МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,63	191,12	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
СОКНЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
Итого за прием пищи:	720	22,37	18,80	94,99	637,87		

Зав. производством

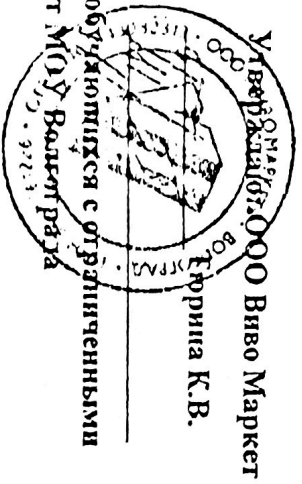
Сидорова

СОГЛАСОВАНО

Вашацук - Врхвицка
Др. мед. наук СШ № 98

Ежедневное 12-дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Валков район

2014.10.26



Утверждено 07.10.2014 Виво Маркет

Юрица К.В.

10 Вариант

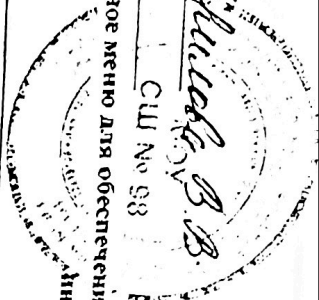
Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинки							
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ВАРШЕЙ	100	6,46	6,40	61,93	332,56	ТРК №533	
КНЕСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40	90,13	442,86		

Зав. производством *ВВ*

СОГЛАСОВАНО

Вашур-Великая В.В.
Григорьев С.Ш. СШ № 98

30.04.2026



ЕЖЕДНЕВНОЕ 12-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕСПЛАТНЫМ ПИТАНИЕМ (ПОДЛИНКИ) ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ 12-18 ЛЕТ МОУ ВОЛГОГРАДА

Инвалидов
Людмила К.В.
ООО Вино Маркет
ИНН Волгоград 3501011111

10 Вариант

Прим. пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	% рекомендуемой нормы	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинки							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОБИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,50	360	20,1
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,40		
Защита разработчиком	<i>В.В.</i>						