



МЕНЮ

26.04.2026 воскресенье

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле-воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		36.89	15.84	17.60	71.27	507
Суп молочный с крупой (с гречневой крупой)	250	15.68	7.40	8.30	23.80	200
Масло сливочное (порциями)	10	10.30	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.17	7.99	1.41	33.67	179
Второй завтрак		35.33	13.10	15.30	57.50	416
Макароны отварные с сыром	100/20/5	21.07	8.20	10.30	25.00	226
Какао с молоком	200	14.26	4.90	5.00	32.50	190
Обед		168.77	53.36	37.46	171.32	1 233
Говядина, тушенная в сметане	50/50	100.40	16.70	11.40	2.10	178
Салат из свеклы с сыром	100	17.97	5.65	7.31	6.94	116
Суп картофельный с бобовыми	300	20.44	7.44	6.72	26.76	200
Хлеб ржаной	150	12.47	11.55	2.10	56.10	289
Сметана	20	5.48	0.50	4.00	0.70	41
Соль	8	0.12				
компот из смеси сухофруктов	200	2.59	1.20		31.60	126
Гречка отварная с маслом	200	9.30	10.32	5.93	47.12	283
Полдник		10.60	0.80		22.60	94
Сок яблочный	200	10.60	0.80		22.60	94
Ужин		42.19	16.55	21.90	79.37	588
Яйца вареные	40	11.00	5.10	4.60	0.30	63
Масло сливочное (порциями)	10	10.30	0.07	7.80	0.10	71
Каша вязкая рисовая с маслом	200	9.98	3.01	8.00	31.60	218
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.17	7.99	1.41	33.67	179
Итого за день:	2 713	293.78	99.65	92.26	402.06	2 838

Составитель Диетическая сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)