



МЕНЮ

25.04.2026 суббота

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле-воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		36.91	15.04	17.10	68.97	489
Суп молочный с крупой (с манной крупой)	250	15.70	6.60	7.80	21.50	182
Масло сливочное (порциями)	10	10.30	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.17	7.99	1.41	33.67	179
Второй завтрак		39.63	8.84	11.18	17.48	206
Ряженка	200	32.86	5.60	6.40	7.60	110
Вафли	30	6.77	3.24	4.78	9.88	96
Обед		110.01	49.24	50.30	205.16	1 466
Салат из квашеной капусты	100	20.81	1.60	5.00	7.68	82
Суп крестьянский с крупой	300	10.35	10.08	23.88	79.68	574
Хлеб ржаной	150	12.47	11.55	2.10	56.10	289
Сметана	20	5.48	0.50	4.00	0.70	41
Соль	8	0.12				
Птица отварная	100	50.52	19.10	7.40	0.50	146
компот из смеси сухофруктов	200	2.59	1.20		31.60	126
Каша вязкая из пшена с маслом	200	7.67	5.21	7.92	28.90	208
Полдник		10.60	0.80		22.60	94
Сок яблочный	200	10.60	0.80		22.60	94
Ужин		80.81	31.61	15.23	63.98	523
Масло сливочное (порциями)	10	10.30	0.07	7.80	0.10	71
Пюре картофельное	200	18.89	2.77	4.53	16.51	118
Рыба, тушеная с овощами	200	40.71	20.40	1.40		98
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.17	7.99	1.41	33.67	179
Итого за день:	2 778	277.96	105.53	93.81	378.19	2 778

Составитель Диетическая сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)