

МЕНЮ

23.04.2026 четверг

Столовая



Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле-воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		39.89	17.46	24.28	92.70	661
Каша жидкая молочная манная с маслом	250	13.96	7.26	13.45	39.88	310
Масло сливочное (порциями)	10	10.30	0.07	7.80	0.10	71
Хлеб пшеничный	100	9.17	8.50	1.60	37.00	198
Чай с молоком	200	6.46	1.63	1.43	15.72	82
Второй завтрак		7.07	3.63	3.15	52.96	250
компот из смеси сухофруктов	200	2.59	1.20		31.60	126
Печенье "Сахарное"	30	4.48	2.43	3.15	21.36	124
Обед		98.68	42.77	25.48	105.00	821
Щи из свежей капусты с картофелем	200	11.44	1.60	3.44	8.00	71
Плов из птицы	200	52.30	28.02	14.94	33.22	379
Хлеб ржаной	150	12.47	11.55	2.10	56.10	289
Салат из квашеной капусты	100	20.82	1.60	5.00	7.68	82
компот из смеси сухофруктов	200	1.65				
Полдник		10.60	0.80		22.60	94
Сок яблочный	200	10.60	0.80		22.60	94
Ужин		75.20	49.83	43.29	63.19	842
Салат из белокачанной капусты	100	9.69	1.46	4.48	8.57	80
Птица отварная	200	44.30	39.42	29.32	3.82	436
Хлеб пшеничный	100	9.17	8.50	1.60	37.00	198
Масло сливочное (порциями)	10	10.30	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Итого за день:	2 450	231.44	114.49	96.20	336.45	2 668

Составитель Диетическая сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)