



Рябова Г. А.

МЕНЮ

22.04.2026 среда

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле-воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		36.83	15.64	17.60	71.57	507
Суп молочный с крупой (с пшеном)	250	15.62	7.20	8.30	24.10	200
Масло сливочное (порциями)	10	10.30	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.17	7.99	1.41	33.67	179
Второй завтрак		5.94	2.52	3.15	35.31	180
Чай с сахаром	200/15	1.46	0.09		13.95	56
Печенье "Сахарное"	30	4.48	2.43	3.15	21.36	124
Обед		114.97	47.16	31.29	170.58	1 154
Суп картофельный с бобовыми	200	13.63	4.96	4.48	17.84	133
Макаронные изделия отварные с маслом	200	15.75	7.00	8.20	47.00	294
Хлеб ржаной	150	12.47	11.55	2.10	56.10	289
Птица отварная	100	50.52	19.10	7.40	0.50	146
компот из смеси сухофруктов	200	2.59	1.20		31.60	126
Винегрет овощной	100	20.01	3.35	9.11	17.54	165
Полдник		10.60	0.80		22.60	94
Сок яблочный	200	10.60	0.80		22.60	94
Ужин		67.67	32.74	16.81	67.60	561
Каша вязкая гречневая с маслом	130	5.75	3.90	6.11	20.13	156
Масло сливочное (порциями)	10	10.30	0.07	7.80	0.10	71
Рыба, тушеная с овощами	200	40.71	20.40	1.40		98
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.17	7.99	1.41	33.67	179
Итого за день:	2 580	236.01	98.86	68.85	367.66	2 496

Составитель Диетическая сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)