

Согласовано
Григорьев В.В.
В.В. Григорьев
 0-12. Белгородская обл.

Утверждено: ООО Виво Маркет
 Дюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Болгоград

30 апреля 2022

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	175,98	7	ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	5	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	1	ТТК №302	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	9	ТТК №343	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	5	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	1	ТТК №473	
Итого за прием пищи:	680	20,07	16,20	86,81	572,55	27	0	

Зав. производством
Григорьев В.В.
 ИНН 3461061226
 СТОЛОВАЯ В МОУ СШ №75
 КВ. №11, ПЕРВОУЛАНСКИЙ, 9

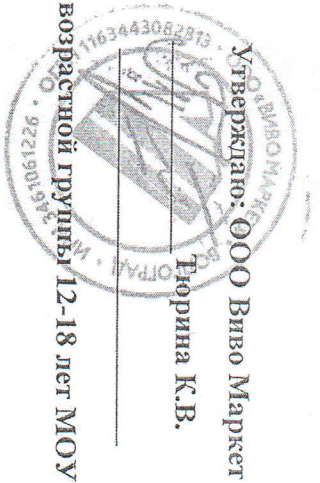
СОГЛАСОВАНО

руководитель
О.В. Борова



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ «Болгограда

30 апреля 2012



Утверждено: ООО Виво Маркет

Гюрина К.В.

10 Вариант

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОГЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
Итого за прием пищи:	720	22,37	18,80	94,99	637,87		

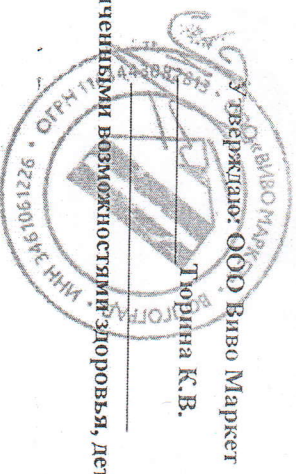
Зав. производством _____

Согласовано

Dr. Kaveler M. G. ...
Dr. B. ...

30 апреля 2012

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Болгограда



10 Вариант

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ВИШНЕЙ	150 ЗЕ	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №653	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20		

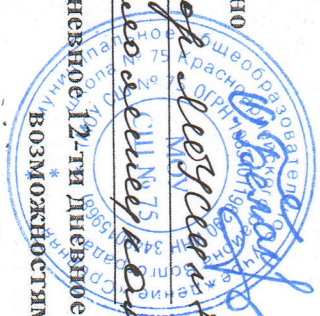
Зав. производством

[Signature]
ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ СШ №75
КРАУЛ Пролетарская, 9

Согласовано

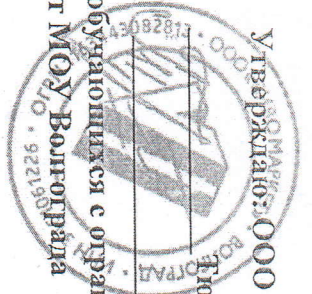
1.10

Ирина К.В.
О.К. Белоусова



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волнограда У

Э.А. Арташ *В.А. Вет*



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40	90,18	442,96		

Зав. производством

Ирина К.В.
ООО Виво Маркет
 ИНН 3461061228
 Столовая в МОУ СШ №75
 Кра ул Пролетарская, 9