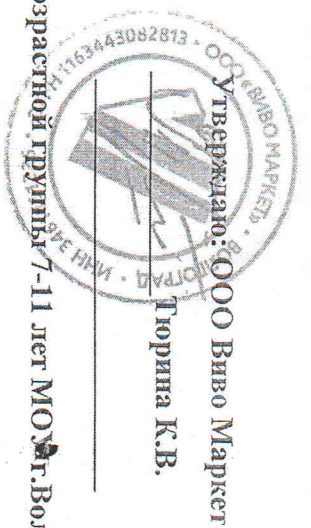


Согласовано

Д) АИ

В. С. Басов

Тюрпина К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Г. Волгодара

27 апреля 2012

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОГЛЕЦЫ РУЫЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	193,33	ТТК №623	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №1291	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №3023	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №610	
Итого за прием пищи:	500	20,08	16,47	75,08	528,81		17

Зав. производством

О. СТИ

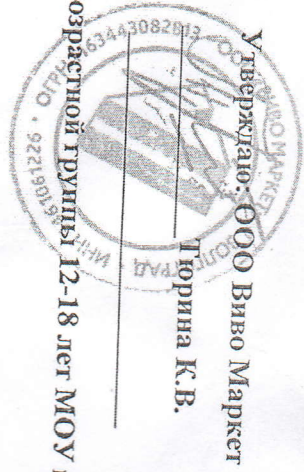
ИНН 3461061226
 Столовая в МОУ СШ №75
 Краул Пролетарская, 9

Согласовано

В.И. Белько
М.И. Сидор

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

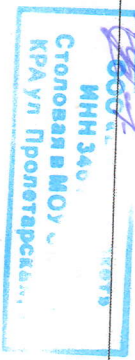
от *А.И. Сидор* *директор*



7 Вариант

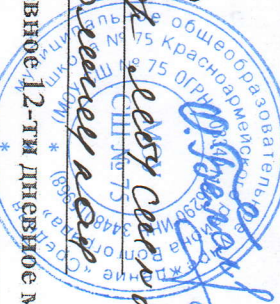
Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЬЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,89	16,76	10,63	236,92	ТТК №62	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	23,02	21,23	86,75	630,18		

Зав. производством



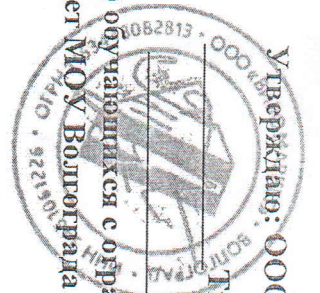
Согласовано

Губкина К.В.
О.Н. Борова



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения полноценным питанием (полюники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгодара

27 апреля 2011г.



Утверждаю: ООО Виво Маркет
Тюркина К.В.

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09		56,42	348,11	ТТК №631
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00		28,20	110,30	360
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09		84,62	458,41	2011

Зав. производством

Губкина К.В.
ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ СШ №75
КРАУЛ Пролетарская, 9

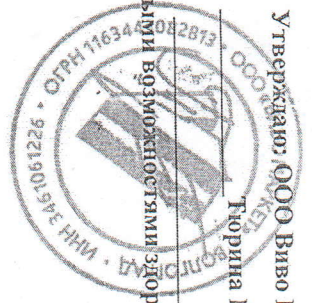
Согласовано

В.И. Воеводина



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (индигники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Тюркина К.В.



7 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДУА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за присм пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		

Зав. производством

ООО Виво-Маркет
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ СШ №78
Крайн Пролетарская, 9