Согласовано:
И.о.директора МКОУ «КалмыковскаяСШ»
_____Васина Н.И.

У Т В Е Р Ж Д А Ю:
Директор Капенкин А.В.

29.04.2026г.

Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»

8 день (льготное питание)

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
1	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ № 1	60	0,41	0,1	0,84	5,0
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200	11,92	18,10	45,30	305,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за прием пищи:		**510**	**16,48**	**18,7**	**82,29**	**484,3**
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		**Завтрак II**				
147	КРУАССАН № 147	100	8,30	8,80	32,20	218,80
685К	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,20	0,00	9,20	42,00
Итого за прием пищи:		**300**	**8,50**	**8,80**	**41,40**	**260,80**
Стоимость – 20,00 руб.						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
1	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)№ 1	100	0,5	0,1	1,01	6,0
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250	14,30	20,50	53,40	406,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за прием пищи:		**600**	**18,95**	**21,06**	**90,56**	**586,33**
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		**Завтрак II**				
147	КРУАССАН № 147	100	8,30	8,80	32,20	218,80
685К	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	250	0,30	0,00	13,50	60,50
Итого за прием пищи:		**350**	**8,60**	**8,80**	**45,70**	**279,30**
Стоимость – 20,00 руб.						