

**МЕНЮ****21.04.2026 вторник**

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле-воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		48.76	16.84	18.78	77.11	476
Масло сливочное (порциями)	10	10.30	0.07	7.80	0.10	71
Суп молочный с макаронными изделиями	300	27.55	8.40	9.48	29.64	169
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.17	7.99	1.41	33.67	179
Второй завтрак		8.51	3.62	4.87	23.58	153
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Вафли	30	6.77	3.24	4.78	9.88	96
Обед		109.37	29.91	21.27	124.54	805
Суп картофельный с крупой (с рисом)	300	17.79	2.16	6.24	19.80	146
Хлеб ржаной	150	12.47	11.55	2.10	56.10	289
Соль	8	0.12				
компот из смеси сухофруктов	200	2.59	1.20		31.60	126
Солянка домашняя	250	76.40	15.00	12.93	17.04	244
Полдник		10.60	0.80		22.60	94
Сок яблочный	200	10.60	0.80		22.60	94
Ужин		146.63	43.71	34.72	115.01	947
Говядина, тушенная в сметане	50/50	100.40	16.70	11.40	2.10	178
Масло сливочное (порциями)	10	10.30	0.07	7.80	0.10	71
Гороховое пюре	100/5	15.62	16.76	9.52	54.67	371
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.17	7.99	1.41	33.67	179
Свекла тушенная	100/25	9.40	1.81	4.50	10.77	91
Итого за день:	2 683	323.87	94.88	79.64	362.84	2 475

Составитель Диетическая сестра
(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)