

**МЕНЮ****19.04.2026 воскресенье**

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле-воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		103.75	31.44	49.30	66.47	834
Омлет с сыром и маслом	200	82.54	23.00	40.00	19.00	527
Масло сливочное (порциями)	10	10.30	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.17	7.99	1.41	33.67	179
Второй завтрак		21.03	8.14	9.78	42.38	286
Какао с молоком	200	14.26	4.90	5.00	32.50	190
Вафли	30	6.77	3.24	4.78	9.88	96
Обед		110.56	30.05	24.23	121.94	822
Суп картофельный с крупой (с рисом)	250	13.62	1.80	5.20	16.50	122
Хлеб ржаной	150	12.47	11.55	2.10	56.10	289
Сметана	20	5.48	0.50	4.00	0.70	41
компот из смеси сухофруктов	200	2.59	1.20		31.60	126
Солянка домашняя	250	76.40	15.00	12.93	17.04	244
Полдник		10.60	0.80		22.60	94
Сок яблочный	200	10.60	0.80		22.60	94
Ужин		47.01	22.63	27.48	80.47	666
Сыр (порциями)	30	20.22	7.47	9.54		116
Масло сливочное (порциями)	10	10.30	0.07	7.80	0.10	71
Каша рассыпчатая гречневая с маслом	120	5.58	6.72	8.64	33.00	243
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.17	7.99	1.41	33.67	179
Итого за день:	2 270	292.95	93.06	110.79	333.86	2 702

Составитель Диетическая сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)