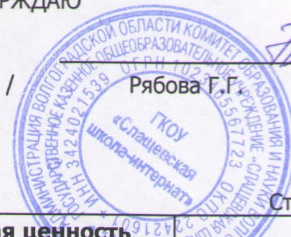


Директор



Рябова Т.Г.

## МЕНЮ

### 18.04.2026 суббота

Столовая

| Наименование блюда                         | Вес блюда (г) | Цена (РУБ)    | Пищевая ценность |              |               | Энерг. ценность |
|--|---------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
|  |               |               | Белки            | Жиры         | Угле-воды     |                 |
| <b>Школьники 12-18 лет</b>                 |               |               |                  |              |               |                 |
| <b>Завтрак</b>                             |               | <b>41.33</b>  | <b>16.76</b>     | <b>19.00</b> | <b>74.04</b>  | <b>535</b>      |
| Суп молочный с крупой (с гречневой крупой) | 250           | 15.68         | 7.40             | 8.30         | 23.80         | 200             |
| Масло сливочное (порциями)                 | 10            | 10.30         | 0.07             | 7.80         | 0.10          | 71              |
| Чай с молоком                              | 150/50/15     | 6.18          | 1.30             | 1.49         | 16.47         | 85              |
| Хлеб пшеничный                             | 100           | 9.17          | 7.99             | 1.41         | 33.67         | 179             |
| <b>Второй завтрак</b>                      |               | <b>10.66</b>  | <b>3.73</b>      | <b>4.64</b>  | <b>37.83</b>  | <b>209</b>      |
| Чай с молоком                              | 200           | 6.18          | 1.30             | 1.49         | 16.47         | 85              |
| Печенье "Сахарное"                         | 30            | 4.48          | 2.43             | 3.15         | 21.36         | 124             |
| <b>Обед</b>                                |               | <b>174.61</b> | <b>45.54</b>     | <b>45.33</b> | <b>182.40</b> | <b>1 325</b>    |
| Говядина, тушенная в сметане               | 50/50         | 100.40        | 16.70            | 11.40        | 2.10          | 178             |
| Каша рассыпчатая рисовая с маслом          | 200           | 13.23         | 4.80             | 12.00        | 47.60         | 326             |
| Суп картофельный с бобовыми                | 300           | 20.43         | 7.44             | 6.72         | 26.76         | 200             |
| Хлеб ржаной                                | 150           | 12.47         | 11.55            | 2.10         | 56.10         | 289             |
| Сметана                                    | 20            | 5.48          | 0.50             | 4.00         | 0.70          | 41              |
| компот из смеси сухофруктов                | 200           | 2.59          | 1.20             |              | 31.60         | 126             |
| Винегрет овощной                           | 100           | 20.01         | 3.35             | 9.11         | 17.54         | 165             |
| <b>Полдник</b>                             |               | <b>10.60</b>  | <b>0.80</b>      |              | <b>22.60</b>  | <b>94</b>       |
| Сок яблочный                               | 200           | 10.60         | 0.80             |              | 22.60         | 94              |
| <b>Ужин</b>                                |               | <b>57.18</b>  | <b>22.91</b>     | <b>27.04</b> | <b>94.47</b>  | <b>717</b>      |
| Сыр (порциями)                             | 30            | 20.22         | 7.47             | 9.54         |               | 116             |
| Масло сливочное (порциями)                 | 10            | 10.30         | 0.07             | 7.80         | 0.10          | 71              |
| Макаронные изделия отварные с маслом       | 200           | 15.75         | 7.00             | 8.20         | 47.00         | 294             |
| Чай с сахаром                              | 200           | 1.74          | 0.38             | 0.09         | 13.70         | 57              |
| Хлеб пшеничный                             | 100           | 9.17          | 7.99             | 1.41         | 33.67         | 179             |
| <b>Итого за день:</b>                      | <b>2 600</b>  | <b>294.38</b> | <b>89.75</b>     | <b>96.01</b> | <b>411.34</b> | <b>2 880</b>    |

Составитель Диетическая сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)