

**УТВЕРЖДАЮ**

Приказ № 155 от «30» августа 2024 г.  
Заведующий МОУ детским садом № 273  
\_\_\_\_\_ Т.А.Козыренко

**Режим дня**  
**в муниципальном дошкольном образовательном**  
**учреждении «Детский сад № 273**  
**Краснооктябрьского района Волгограда»**  
**в средней группе № 10**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Холодный период года (сентябрь—май)	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность: образовательные ситуации	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50
Самостоятельная деятельность	9.50 - 10.15
Второй завтрак	10.05 - 10.15
Совместная деятельность воспитателя с детьми	10.15 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.40 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры, закаливающие мероприятия	15.00 - 15.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.20 - 15.45
Образовательные ситуации на игровой основе	15.45 - 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 - 17.25
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	17.25 - 19.00
Уход домой	до 19.00