

**УТВЕРЖДАЮ**

Приказ № 85 от «29» августа 2025 г.

Заведующий МОУ детским садом № 273

Т.А.Козыренко

**Режим дня**  
**в муниципальном дошкольном образовательном**  
**учреждении «Детский сад № 273**  
**Краснооктябрьского района Волгограда»**  
**первой младшей группы № 7**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Холодный период года (сентябрь—май)	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-8.50
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	8.50-9.00 9.10-9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20-9.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка (наблюдения, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми)	10.10 – 11.15
возвращение с прогулки	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.20-15.50
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	15.50 -16.00 16.10-16.20
Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование)	16.20-18.15
Возвращение с прогулки, кружки, самостоятельная деятельность детей	18.15-19.00

Уход домой	до 19.00
------------	----------