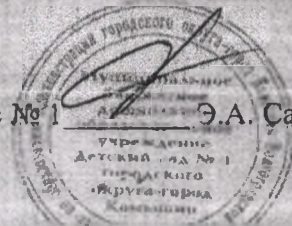


Меню на 22.04.2026.  
(среда)

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ Дс № 1 Э.А. Садыкова

От 2 лет 90 лет. 3-ий день



№ рец.	Наименование блюд и продукты	Выход/блюда	Б/гр/	Ж/гр/	Уггр/	ККАЛ	Витамины/С
	1	2	3	4	5	6	7
<b>1-ый завтрак</b>							
160	Суп молочный вермишелевый	1/195/5	7,4	6,45	22,9	262,0	
685	Какао с молоком	1/200	4,9	5,0	32,5	290,0	
792	Кондитерские изделия	32,5	1,04	0,91	8,53	13,5	
1	Бутерброд с сыром	22,15	5,2	7,5	7,3	122,0	
<b>2 - ой завтрак</b>							
707	Сок	1/100	0,5	0	12,36	38,0	
<b>ОБЕД</b>							
124	Щи на квр/бульоне	245/5	11,65	8,0	19,5	172,32	
66	Манные зразы с филе/квр	90,68	11,38	6,08	15,18	153,32	
639	Компот из с/ф витамин	1/200	0,54	0	20,86	121,5	0,50
	Хлеб пшени	38	2,64	0,92	4,2	90,8	
	Хлеб ржан	30	2,37	0,3	26,2	46,2	
<b>Полдник</b>							
374	Биточек рыбный(минтай)	70	10,36	4,88	11,3	169,8	
556	Свекла отварная порционная	90	1,87	2,1	3,73	38,6	
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,46	2,1	45,4	
685	Чай с сахаром	1/195/5	0,2	0	9,4	58,0	
	Фрукты свежие	1/100	0,38	0	9,34	42,75	
<b>Ужин</b>							
697	Молоко	1/150	4,2	4,8	7,05	87,0	
	Сухарики с ржан/хлеба	20	1,66	0,24	1,84	36,2	
	<b>Итого</b>		66,57	46,73	180,07	1 773,89	0,50
	<b>Норма</b>		42	47	203	1 400	0,50