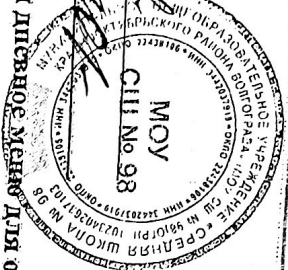
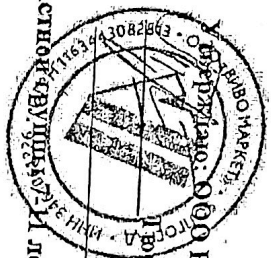


Согласовано

Ирина К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной категории 12 лет МОУ г. Волгограда



5 Вариант

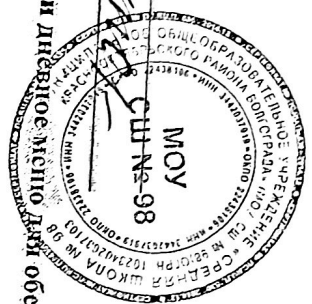
Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10		8,54	40,90	ТТК №5
ПРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92		24,42	245,64	ТТК №468
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51		1,03	92,19	ТТК №925
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04		10,82	44,22	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40		19,32	94,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	20,06	19,97		64,13	516,95	

Зав. производством

Ирина К.В.

Согласовано

Кабул
СШ № 98



Желудочное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда
24.04.2010



Виво Марсет
Торина К.В.

Присл пиши, наименования блюда

5 Вариант

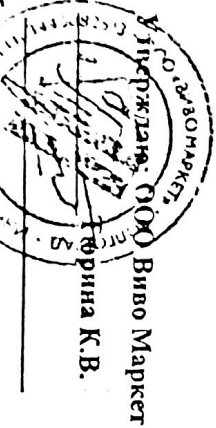
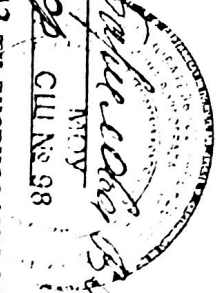
СВЕДЕНИЯ ОБ АРИАЛ	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ТРЕНКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5	
СКРАМБЛ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468	
ЧАИ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
Итого за присл пиши:	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
	610	23,22	21,80	76,41	595,23		

Зав. производством *БВ*

СОГЛАСОВАНО

Валерий - Валерова

Григорьев СШ № 98



Виво Маркет

Юрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Бойцовска

29.04.26

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7.11	5.50	47.36	267.50	Г.Р. №522	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2.30	1.30	25.96	123.50	502	2004
Итого за прием пищи:	300	9.41	6.80	73.20	391.10		

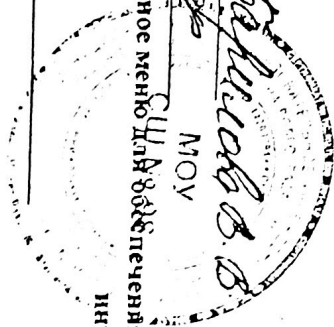
Зав. производством *Вад*

СОГЛАСОВАНО

Валерий Валерьевич

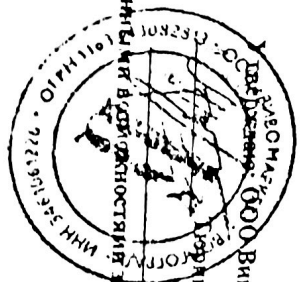
МОУ

29.04.16



Ежедневное 12-ти дневное меню для детей с печенной бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Инициалы: *Иванова К.В.*



Инициалы: *Иванова К.В.*

5 Вариант

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинки							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТРК №032	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	223,50	592	2004
Итого за прем пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30		

Зав. производством: *[Signature]*