

Согласовано

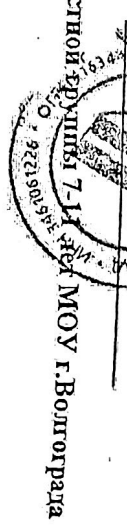
МОУ  
СШ № 98

*С.И. Мухоморова*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгодвора

*22.04.16*

Удобрение 1/1000 Виво Маркет  
Т. Юдина К.В.



3 Вариант

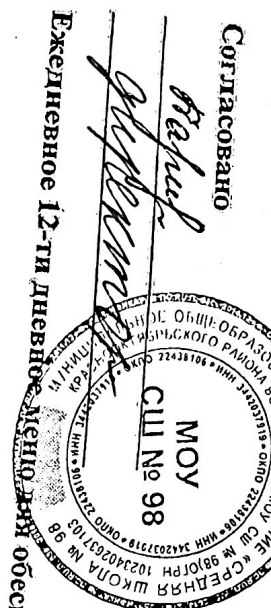
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                | 100          | 0,80             | 0,10    | 1,70        | 10,90                         | ТТК №4      |                  |
| ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ                  | 150          | 13,00            | 14,64   | 31,57       | 310,04                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 17,64            | 15,23   | 67,41       | 477,73                        |             |                  |

Зав. производством *В.И.*

Согласовано

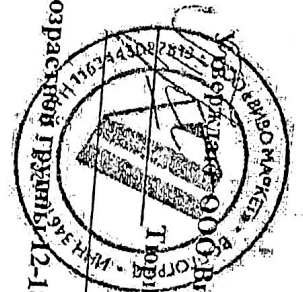
*Вашин*

МОУ  
СШ № 98



Тюркина К.В.

*24.04.26*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Собран рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|-----------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                 |
| Завтрак                         |              |                  |         |             |                               |             |                 |
| ПШОВ ИЗ ПШИЦЫ                   | 100          | 0,80             | 0,10    | 1,70        | 10,90                         | ТТК №4      |                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ           | 200          | 17,32            | 19,54   | 41,11       | 409,58                        | ТТК №67     |                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                 |
| Итого за прием пищи:            | 550          | 3,85             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                 |
| Зав. производством              | <i>gdf</i>   | 21,96            | 20,13   | 76,95       | 577,27                        |             |                 |

СОГЛАСОВАНО

*Валиул - Библиева Д.В.*

*Ахметова СШ № 98*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ "Возрождение"

*А.А.О.У.А.В.*

Виво Маркет

Директор: *А.А.О.У.А.В.*  
Ирина К.В.

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВЫШНЕЙ        | 100          | 6,46             | 6,40    | 61,98       | 332,56                        | ГРК №533    |                  |
| КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоко) | 200          | 0,20             | 0,20    | 27,50       | 112,70                        | 342         | 2011             |
| Итого за прием пищи:            | 300          | 6,66             | 6,60    | 89,48       | 445,26                        |             |                  |

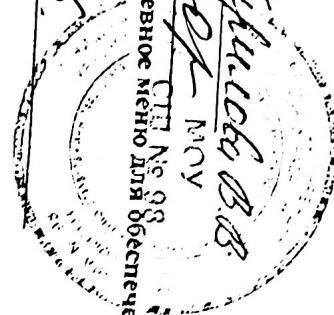
Зав. производством *Б.В.*

СОГЛАСОВАНО

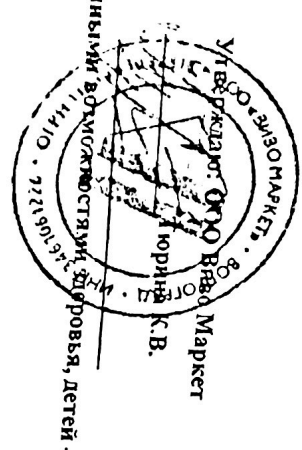
*Валентина В.В.*

*Валентина В.В.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения



бесплатным питанием (полдники) обучающимся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



3 Вариант

| Прим. пища, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ        | 150          | 8,79             | 8,49    | 85,95       | 456,30                        | Т.К. №653   |                  |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоч) | 200          | 0,20             | 0,20    | 27,50       | 112,79                        | 342         |                  |
| Итого за прием пищи:            | 350          | 8,99             | 8,69    | 113,45      | 569,09                        |             | 2011             |

Зав. производством *[Signature]*