

Согласовано:

Директор МКОУ «Распопинская СШ»  
Чапльева С.В.



20.04.2026г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»  
1 день (льготное питание)**

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
174	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302	200	7,13	9,20	34,40	210,20
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	40/10	2,36	7,10	12,89	146,00
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>500</b>	<b>16,60</b>	<b>19,46</b>	<b>84,38</b>	<b>573,13</b>
<b>Стоимость – 125,21 руб.</b>						
<b>ОВЗ (полдник)</b>						
		<b>Завтрак II</b>				
146	БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146	100	8,90	9,50	31,50	220,10
53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>300</b>	<b>9,20</b>	<b>9,50</b>	<b>47,50</b>	<b>286,50</b>
<b>Стоимость – 20,00 руб.</b>						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ТТК №302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302	250	8,90	11,50	43,00	262,75
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	40/10	2,36	7,10	12,89	146,00
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>550</b>	<b>18,37</b>	<b>21,76</b>	<b>92,98</b>	<b>625,68</b>
<b>Стоимость – 125,21 руб.</b>						
<b>ОВЗ (полдник)</b>						
		<b>Завтрак II</b>				
146	БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146	100	8,90	9,50	31,50	220,10
53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	250	0,50	0,00	20,00	98,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>350</b>	<b>9,40</b>	<b>9,50</b>	<b>51,50</b>	<b>318,10</b>
<b>Стоимость – 20,00 руб.</b>						