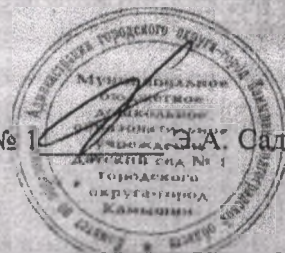


Меню от 3^х 908 лет.
21 апреля 2026,
(вторник)

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс № 10 З.А. Садыкова



2-ый день

№ рец.	Наименование блюд и продукты	гр	Б/гр/	Ж/гр/	У/гр/	ККАЛ	Выход/ гр/
	1	2	3	4	5	6	7
1-ый завтрак							
362	Пудинг из творога со смет/ молоч соусом	100/30	16,08	9,28	28,84	159,0	
685	Чай с молоком	161/30/9	1,6	1,6	17,3	87,0	
	Батон нарезной	22	1,33	0,13	0,47	45,6	
2 – ой завтрак							
707	Сок	1/100	0,5	0	12,36	38,0	
ОБЕД							
113	Борщ «Украинский»	238/7/5	2,57	4,77	26,16	173,53	
520	Картофельное пюре	100	2,13	7,5	20,45	196,6	
	Гуляш из мяса курицы	60	14,1	5,9	2,94	180,4	
639	Компот из сухофруктов витаминизированный	1/200	0,6	0	18,66	121,5	0,50
	Хлеб белый	38	2,64	0,92	4,2	90,8	
	Хлеб пеклеванный	30	2,37	0,3	36,2	46,2	
Полдник							
539	Рагу овощное с гов/тушенкой	140	6,09	8,3	17,68	124,05	
	Хлеб пшен	20	1,32	0,46	2,1	45,4	
685	Чай	1/175/5	0,2	15,0	58,0	58,0	
	Фрукты свежие	1/100	0,38	0	42,75	42,75	
Ужин							
698	Молоко	1/100	4,2	4,8	87,0	87,0	
	Сухарики из ржаного хлеба	15,0	1,66	0,24	36,2	36,2	
ИТОГО			57,77	59,2	373,05	1362,4	0,50
Норма			42,0	47,0	203,0	1400	0,50