

20 апреля 2026,  
(понедельник)

ЯСЛИ от 1903.есл  
«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ Дс №



Меню: 1-ый день

№ респ.	Наименование блюд и продукты	Выход/гр/	Б/гр/	Ж/гр/	У/гр/	Витамин С
	1	2	3	4	5	6
<b>1-ый завтрак</b>						
511	Рис отварной рассыпчатый с маслом	75/4	7,91	4,1	25,7	115,97
	Икра кабачковая консер.	1/20	2,72	2,44	2,43	29,4
685	Чай с сахаром	1/180	1,6	1,6	17,3	87,0
<b>2-ой завтрак</b>						
707	Сок	1/100	0,5	0	12,36	38
<b>ОБЕД</b>						
132	Суп перловый на курином бульоне	1/200	14,89	6,79	14,24	229,42
455	Котлеты рубленые с куриным филе	75,6	8,98	6,2	13,2	213,0
516	Макароньы отварные	80/5	5,24	3,84	15,04	105,05
639	Компот из сухофруктов витаминизированный	1/180	0,54	0	18,86	111,6
	Хлеб белый	20	1,32	0,46	45,4	81,7
	Хлеб пеклеваный	20	1,66	0,24	36,2	36,2
<b>Полдник</b>						
233	Сырники с морковью в сметанном соусе	90/30	11,27	10,7	16,2	190,9
692	Кофейный напиток	1/180	2,3	3,2	23,0	152,0
	Батон нарезной	20	1,33	0,13	0,47	45,6
	Фрукты свежие	1/95	0,38	0	10,41	42,75
<b>Ужин</b>						
697	Молоко	1/110	7,9	6,8	11,9	153,0
	сухарики из дарницкого хлеба	20	1,32	0,46	3,1	49,4
	<b>Итого</b>		69,74	51,04	197,0	1390,3
	<b>Норма</b>		42,0	47,0	203,0	1400
						0,50