



## МЕНЮ

### 16.04.2026 четверг

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле-воды	
<b>Школьники 12-18 лет</b>						
<b>Завтрак</b>		<b>47.02</b>	<b>15.70</b>	<b>22.75</b>	<b>87.35</b>	<b>617</b>
Масло сливочное (порциями)	10	10.30	0.07	7.80	0.10	71
Каша манная молочная	250	25.81	7.26	13.45	39.88	310
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.17	7.99	1.41	33.67	179
<b>Второй завтрак</b>		<b>56.14</b>	<b>21.56</b>	<b>19.62</b>	<b>49.23</b>	<b>456</b>
Какао с молоком сгущенным	200	14.50	4.70	5.00	31.80	187
Сметана	20	5.48	0.50	4.00	0.70	41
Пудинг из творога	135	36.16	16.36	10.62	16.73	228
<b>Обед</b>		<b>101.19</b>	<b>52.69</b>	<b>27.25</b>	<b>166.10</b>	<b>1 116</b>
Гороховое пюре	100/5	15.63	16.76	9.52	54.67	371
Хлеб ржаной	150	12.47	11.55	2.10	56.10	289
Сметана	20	5.48	0.50	4.00	0.70	41
Соль	8	0.12				
Птица отварная	100	50.52	19.10	7.40	0.50	146
компот из смеси сухофруктов	200	2.59	1.20		31.60	126
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	300	14.38	3.58	4.23	22.53	143
<b>Полдник</b>		<b>10.60</b>	<b>0.80</b>		<b>22.60</b>	<b>94</b>
Сок яблочный	200	10.60	0.80		22.60	94
<b>Ужин</b>		<b>77.67</b>	<b>35.84</b>	<b>18.90</b>	<b>94.47</b>	<b>699</b>
Масло сливочное (порциями)	10	10.30	0.07	7.80	0.10	71
Макаронные изделия отварные с маслом	200	15.75	7.00	8.20	47.00	294
Рыба, тушеная с овощами	200	40.71	20.40	1.40		98
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.17	7.99	1.41	33.67	179
<b>Итого за день:</b>	<b>2 803</b>	<b>292.62</b>	<b>126.59</b>	<b>88.52</b>	<b>419.75</b>	<b>2 982</b>

Составитель Диетическая сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)