

МЕНЮ

15.04.2026 среда



Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле-воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		48.76	16.84	18.78	77.11	476
Масло сливочное (порциями)	10	10.30	0.07	7.80	0.10	71
Суп молочный с макаронными изделиями	300	27.55	8.40	9.48	29.64	169
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.17	7.99	1.41	33.67	179
Второй завтрак		39.63	8.84	11.18	17.48	206
Ряженка	200	32.86	5.60	6.40	7.60	110
Вафли	30	6.77	3.24	4.78	9.88	96
Обед		143.44	35.44	38.93	151.55	1 094
Суп картофельный с крупой (с рисом)	300	16.35	2.16	6.24	19.80	146
Хлеб ржаной	150	12.47	11.55	2.10	56.10	289
Сметана	20	5.48	0.50	4.00	0.70	41
Соль	8	0.12				
компот из смеси сухофруктов	200	2.59	1.20		31.60	126
Солянка домашняя	250	76.41	15.00	12.93	17.04	244
Винегрет овощной	150	30.02	5.03	13.66	26.31	248
Полдник		15.08	3.23	3.15	43.96	218
Сок яблочный	200	10.60	0.80		22.60	94
Печенье "Сахарное"	30	4.48	2.43	3.15	21.36	124
Ужин		60.27	23.41	29.14	106.22	781
Яйца вареные	40	11.00	5.10	4.60	0.30	63
Масло сливочное (порциями)	10	10.30	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Каша пшеничная с маслом	250	28.06	9.88	15.24	58.45	411
Хлеб пшеничный	100	9.17	7.99	1.41	33.67	179
Итого за день:	2 748	307.18	87.76	101.18	396.32	2 776

Составитель Диетическая сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)