Согласовано:

И.директора МКОУ «Калмыковская СШ»

_____Васина Н.И.

У Т В Е Р Ж Д А Ю:

Директор Капенкин А.В.

_____

23.04.2026г.

Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»

4 день (льготное питание)

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
106	БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА,ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК№106)	90	11,60	11,80	113,0	159,00
310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310	160	3,04	4,50	24,55	151,40
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за прием пищи:		**500**	**18,89**	**16,8**	**73,9**	**486,73**
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		**Завтрак II**				
146	БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146	100	8,90	9,50	31,50	220,10
51	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №51	200	0,30	0,00	16,00	66,40
Итого за прием пищи:		**300**	**9,20**	**9,50**	**47,50**	**286,50**
Стоимость – 20,00 руб.						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
106	БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА,ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК№106)	100	12,9	13,10	14,4	176,60
310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310	200	3,80	5,74	30,68	192,80
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за прием пищи:		**550**	**20,95**	**19,34**	**81,43**	**545,73**
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		**Завтрак II**				
146	БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146	100	8,90	9,50	31,50	220,10
51	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №51	250	0,38	0,00	20,00	83,00
Итого за прием пищи:		**350**	**9,28**	**9,50**	**51,50**	**303,10**
Стоимость – 20,00 руб.						