

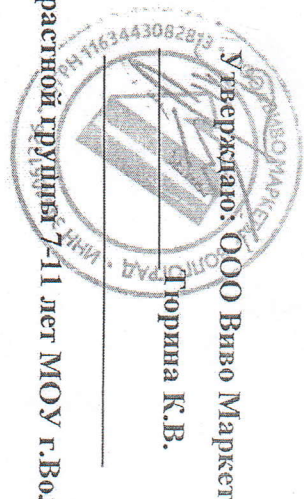
Согласовано

*Григорьев В.В.*  
*Д.К. Бабеев*

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

*123 апреля 2015г*



4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	9,36	11,39	26,14	244,51	ТТК №515	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06	№338	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>650</b>	<b>15,15</b>	<b>16,30</b>	<b>85,73</b>	<b>554,49</b>		

Зав. производством

*В.В. Григорьев*  
Ст.повар в МОУ СШ №75  
К/АУЛ Пролетарская, 9

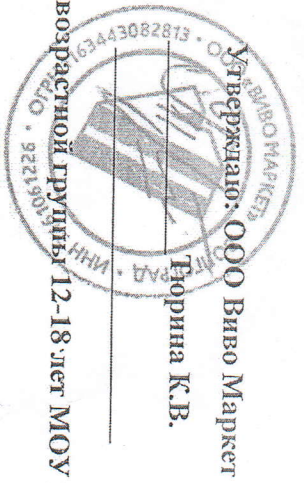
Согласовано

*С. Р. Борова*  
С. Р. Борова



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18-лет МОУ г. Волгодрада

*С. Р. Борова*



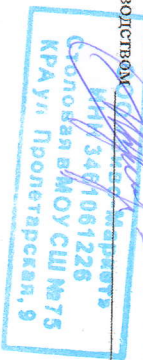
Утверждено: ООО Виво Маркет

Юрина К.В.

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250	11,70	14,27	39,17	331,91	ТТК №515	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06	№338	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
Итого за прием пищи:	700	17,49	19,18	98,76	641,89		

Зав. производством



МОУ «Средняя общеобразовательная школа №75 г. Волгодрада»  
ИНН 346/1061228  
Средняя МОУ СШ №75  
КРАУЛ Пролетарская, 9

Согласовано

*Ирина К.В.*  
*Д.И. Беденко*

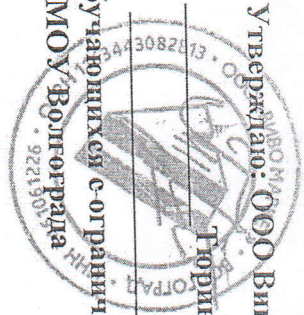


Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатного питания (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волжарада

*23 апреля 2012*

Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.



4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ШОПКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №634	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,60	458,41		

Зав. производством

*Ирина К.В.*  
ИНН 3461061226  
СТОЛОВАЯ МОУ Ш №75  
КРАУЛ Пролетарская, 9

Согласовано  
 Руководитель МОУ Волгодонск  
 О.Н. Белодеревина  
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгодонск

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
 Тюркина К.В.  
 ООО «Виво-Маркет»  
 ИНН 3461061228  
 Крайняя Пролетарская, 9

4 Вариант

Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинки							
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	—	83,22	509,76	ТТК №634
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	—	28,20	110,30	360
Итого за прием пищи:	350	10,93	14,79	—	111,42	620,06	2011

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
 ИНН 3461061228  
 Столовая в МОУ СШ №75  
 Крайняя Пролетарская, 9