

# АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«20» апреля 2026 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Рассольник ленинградский с курой и сметаной	58-00	250/20/10	3,00	5,80	17,20	133,00
Филе кури по-столичному	130-00	130	18,46	3,77	0,52	110,50
Котлета рубленая из кури	103-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Шашлык из курицы	157-00	130	46,54	35,62	35,10	647,40
Гуляш из говядины	152-00	65/65	20,41	20,67	4,03	283,40
Рыба запеченная с луком	155-00	130/20	31,98	13,78	13,78	306,80
Филе кури запеченное в яйце	119-00	130	33,43	32,86	128,14	427,70
Макароны отварные с маслом сливочным	42-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	54-00	180/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Греча отварная с маслом сливочным	32-00	180/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Компот из смеси сухофруктов	9-00	200	0,70	0,30	24,40	103,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
<b>Итого</b>			<b>197,28</b>	<b>165,12</b>	<b>370,31</b>	<b>3 339,26</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



Калькулятор \_\_\_\_\_



Е.С. Россова

**АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"**  
**МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**  
**«21» апреля 2026 года**

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Борщ со свежей капустой, картофелем, говядиной и сметаной	72-00	250/15/10	4,70	7,60	12,70	160,60
Филе кури по-столичному	130-00	130	18,46	3,77	0,52	110,50
Котлета рубленая из кури	103-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Рыба запеченная по-русски	113-00	260	15,21	11,31	18,85	237,90
Зразы из кур с омлетом	99-00	130	20,58	15,60	12,57	275,21
Тефтели из говядины с соусом	135-00	130/50	21,24	25,31	18,29	385,72
Филе кури запеченное с сыром и овощами	180-00	90/90	26,28	25,80	100,44	335,52
Макароны отварные с маслом сливочным	42-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	54-00	180/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Греча отварная с маслом сливочным	32-00	180/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Компот из смеси сухофруктов	9-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
<b>Итого</b>			<b>149,83</b>	<b>141,81</b>	<b>342,21</b>	<b>2 963,81</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Калькулятор \_\_\_\_\_

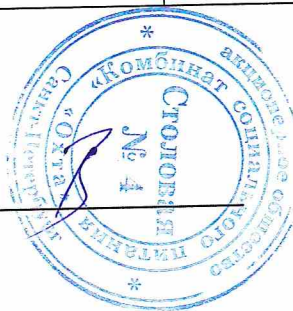


Е.С. Россова

**АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"**  
**МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**  
**«22» апреля 2026 года**

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой	34-00	250/20	6,90	4,80	19,00	143,00
Филе кури по-столичному	130-00	130	18,46	3,77	0,52	110,50
Котлета рубленая из кури	103-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Печень тушенная в соусе	130-00	90/90	32,22	20,57	21,42	403,20
Рыба тушенная в томате с овощами	155-00	130/130	28,34	12,48	10,66	263,90
Азу из говядины	145-00	200	17,80	20,00	17,70	322,00
Филе кури запеченное с сыром и овощами	180-00	90/90	26,28	25,80	100,44	335,52
Макароны отварные с маслом сливочным	42-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	54-00	180/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Греча отварная с маслом сливочным	32-00	180/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Напиток лимонный	11-00	200	0,50	0,10	34,00	141,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
<b>Итого</b>			<b>173,26</b>	<b>139,84</b>	<b>350,88</b>	<b>3 046,48</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Калькулятор \_\_\_\_\_



Е.С. Россова

# АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

23» апреля 2026 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Суп картофельный с горохом, гренками и курой	54-00	250/20/10	10,00	7,73	26,50	203,40
Филе кури по-столичному	130-00	130	18,46	3,77	0,52	110,50
Котлета рубленая из кури	103-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Голубцы натуральные с соусом	140-00	200/50	14,13	13,47	12,27	226,67
Рыба запеченная в яйце	140-00	130	1,82	16,64	3,94	196,56
Куриная грудка тушеная в сметанном соусе	168-00	130/50	34,45	44,98	0,00	540,80
Макароны отварные с маслом сливочным	42-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	54-00	180/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Рис отварной с маслом сливочным	50-00	180/10	4,50	12,60	39,42	288,60
Компот из смеси сухофруктов	9-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
<b>Итого</b>			<b>122,34</b>	<b>141,11</b>	<b>216,19</b>	<b>2 732,69</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



Калькулятор \_\_\_\_\_



Е.С. Россова

**АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"**  
**МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**  
**«24» апреля 2026 года**

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Суп крестьянский с крупой и курой	40-00	250/20	5,10	6,10	13,70	131,00
Филе кури по-столичному	130-00	130	18,46	3,77	0,52	110,50
Котлета рубленая из кури	103-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Биточки рыбные	94-00	130	16,90	16,38	19,50	293,80
Филе кури запеченное с сыром и овощами	180-00	90/90	26,28	25,80	100,44	335,52
Гуляш из говядины	152-00	65/65	20,41	20,67	4,03	283,40
Зразы рубленые из говядины	157-00	130	21,84	23,14	15,60	358,80
Макароны отварные с маслом сливочным	42-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Греча отварная с маслом сливочным	32-00	180/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Пюре картофельное с маслом сливочным	56-00	180/10	3,72	11,40	24,36	214,20
Компот из смеси сухофруктов	9-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
<b>Итого</b>			<b>152,59</b>	<b>154,16</b>	<b>340,43</b>	<b>2 935,62</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Е.С. Россова

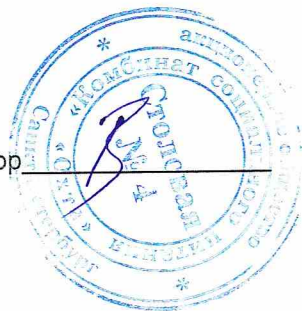


**АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"**  
**МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**  
**«27» апреля 2026 года**

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Рассольник домашний с курой и сметаной	58-00	250/20/10	6,98	8,22	7,40	132,40
Плов из птицы	92-00	200	23,87	18,27	36,93	408,00
Котлета рубленая из курицы	103-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Гуляш из говядины	152-00	65/65	20,41	20,67	4,03	283,40
Филе курицы по-столичному	130-00	130	18,46	3,77	0,52	110,50
Шашлык из курицы	157-00	130	46,54	35,62	35,10	647,40
Рыба запеченная в яйце	140-00	130	1,82	16,64	3,94	196,56
Макароны отварные с маслом сливочным	42-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	54-00	180/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Греча отварная с маслом сливочным	32-00	180/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Компот из смеси сухофруктов	9-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
<b>Итого</b>			<b>161,44</b>	<b>155,61</b>	<b>266,76</b>	<b>3 236,62</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_



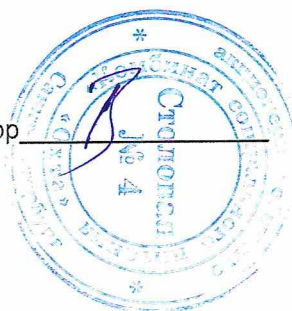
Е.С. Россова

**АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"**  
**МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**  
**«28» апреля 2026 года**

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Суп из овощей с курой и сметаной	53-00	250/10/10	5,52	5,88	10,20	116,60
Филе кури по-столичному	130-00	130	18,46	3,77	0,52	110,50
Котлета рубленая из кури	103-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Зразы из кур с омлетом	99-00	130	20,58	15,60	12,57	275,21
Тефтели из говядины с соусом	135-00	130/50	21,24	25,31	18,29	385,72
Рыба запеченная по-русски	113-00	260	15,21	11,31	18,85	237,90
Макаронь отварные с маслом сливочным	42-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Рагу из овощей	61-00	200	4,50	8,90	17,40	170,20
Греча отварная с маслом сливочным	32-00	180/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Компот из смеси сухофруктов	9-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
<b>Итого</b>			<b>125,39</b>	<b>117,67</b>	<b>240,11</b>	<b>2 504,53</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_



Е.С. Россова

# АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

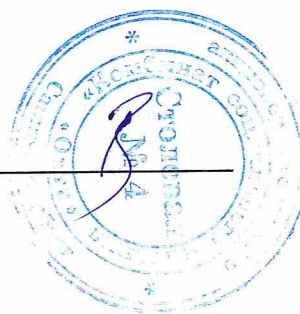
«29» апреля 2026 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	60-00	250/20/10	5,62	7,28	8,00	121,60
Филе кури по-столичному	130-00	130	18,46	3,77	0,52	110,50
Котлета рубленая из кури	103-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Рыба тушеная в томате с овощами	155-00	130/130	28,34	12,48	10,66	263,90
Азу из говядины	145-00	200	17,80	20,00	17,70	322,00
Филе кури запеченное в яйце	119-00	130	33,43	32,86	128,14	427,70
Макароны отварные с маслом сливочным	42-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	54-00	180/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Греча отварная с маслом сливочным	32-00	180/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Компот из смеси сухофруктов	9-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
<b>Итого</b>			<b>147,01</b>	<b>128,81</b>	<b>343,86</b>	<b>2 704,06</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Е.С. Россова

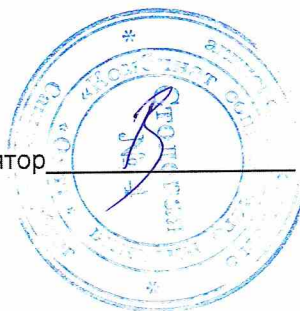


**АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"**  
**МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**  
**«30» апреля 2026 года**

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Суп картофельный с фасолью и мясом	56-00	250/10	7,30	2,22	26,00	117,74
Филе кури по-столичному	130-00	130	18,46	3,77	0,52	110,50
Котлета рубленая из кури	103-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Рыба запеченная с луком	155-00	130/20	31,98	13,78	13,78	306,80
Тефтели из говядины с соусом	135-00	130/50	21,24	25,31	18,29	385,72
Голубцы натуральные с соусом	140-00	200/50	14,13	13,47	12,27	226,67
Филе кури запеченное с сыром и овощами	180-00	90/90	26,28	25,80	100,44	335,52
Макароны отварные с маслом сливочным	42-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	54-00	180/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Рис отварной с маслом сливочным	50-00	180/10	4,50	12,60	39,42	288,60
Компот из смеси сухофруктов	9-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
<b>Итого</b>			<b>162,87</b>	<b>138,87</b>	<b>344,26</b>	<b>2 937,71</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_



Е.С. Россова