

МЕНЮ

11.04.2026 суббота

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле-воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		34.27	18.02	23.10	95.16	667
Каша вязкая пшениная с маслом	300	13.06	9.58	13.80	47.69	360
Масло сливочное (порциями)	10	10.30	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.17	7.99	1.41	33.67	179
Второй завтрак		65.67	21.96	17.02	24.33	338
Ряженка	200	32.86	5.60	6.40	7.60	110
Пудинг из творога	135	32.81	16.36	10.62	16.73	228
Обед		99.65	40.76	27.13	142.23	972
Салат из моркови с яблоками	100	11.08	1.07	0.18	9.85	45
Хлеб ржаной	150	12.47	11.55	2.10	56.10	289
Сметана	20	5.48	0.50	4.00	0.70	41
Соль	8	0.12				
Птица отварная	100	50.52	19.10	7.40	0.50	146
компот из смеси сухофруктов	200	2.59	1.20		31.60	126
Каша вязкая из пшена с маслом	200	7.67	5.21	7.92	28.90	208
Суп крестьянский с крупой	300	9.72	2.12	5.54	14.58	117
Полдник		10.60	0.80		22.60	94
Сок яблочный	200	10.60	0.80		22.60	94
Ужин		80.82	31.61	15.23	63.98	523
Масло сливочное (порциями)	10	10.30	0.07	7.80	0.10	71
Пюре картофельное	200	18.89	2.77	4.53	16.51	118
Рыба, тушеная с овощами	200	40.72	20.40	1.40		98
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.17	7.99	1.41	33.67	179
Итого за день:	2 933	291.01	113.15	82.49	348.29	2 594

Составитель Диетическая сестра

(должность)


(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)