

Директор



МЕНЮ

10.04.2026 пятница

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле-воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		52.94	17.46	25.23	94.49	676
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	250	27.01	7.26	14.40	41.67	325
Масло сливочное (порциями)	10	10.30	0.07	7.80	0.10	71
Хлеб пшеничный	100	9.17	8.50	1.60	37.00	198
Чай с молоком	200	6.46	1.63	1.43	15.72	82
Второй завтрак		8.51	3.62	4.87	23.58	153
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Вафли	30	6.77	3.24	4.78	9.88	96
Обед		125.03	32.99	28.64	100.72	791
Солянка домашняя	250	76.41	15.00	12.93	17.04	244
Борщ с фасолью и картофелем	300	19.56	4.68	6.48	20.04	157
Хлеб ржаной	150	12.47	11.55	2.10	56.10	289
Салат из моркови и яблок с яйцом	100	14.94	1.76	7.13	7.54	101
компот из смеси сухофруктов	200	1.65				
Полдник		10.60	0.80		22.60	94
Сок яблочный	200	10.60	0.80		22.60	94
Ужин		68.65	32.41	28.61	113.45	842
Яйца вареные	40	11.00	5.10	4.60	0.30	63
Гороховое пюре	100/5	15.63	16.76	9.52	54.67	371
Хлеб пшеничный	100	9.17	8.50	1.60	37.00	198
Масло сливочное (порциями)	10	10.30	0.07	7.80	0.10	71
Салат из квашеной капусты	100	20.81	1.60	5.00	7.68	82
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Итого за день:	2 640	265.73	87.29	87.36	354.83	2 556

Составитель Диетическая сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)