

МЕНЮ

09.04.2026 четверг

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле-воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		39.89	17.46	24.28	92.70	661
Каша жидкая молочная манная с маслом	250	13.96	7.26	13.45	39.88	310
Масло сливочное (порциями)	10	10.30	0.07	7.80	0.10	71
Хлеб пшеничный	100	9.17	8.50	1.60	37.00	198
Чай с молоком	200	6.46	1.63	1.43	15.72	82
Второй завтрак		69.21	21.76	16.92	24.31	336
Ряженка	200	32.86	5.60	6.40	7.60	110
Пудинг из творога	122.5	36.35	16.16	10.52	16.71	226
Обед		98.68	42.77	25.48	105.00	821
Щи из свежей капусты с картофелем	200	11.44	1.60	3.44	8.00	71
Плов из птицы	200	52.30	28.02	14.94	33.22	379
Хлеб ржаной	150	12.47	11.55	2.10	56.10	289
Салат из квашеной капусты	100	20.82	1.60	5.00	7.68	82
компот из смеси сухофруктов	200	1.65				
Полдник		25.99	0.18		20.40	83
Яблоки свежие	200	25.99	0.18		20.40	83
Ужин		76.10	26.17	36.11	83.37	765
Рагу из курицы	200	44.38	16.11	20.46	21.03	333
Салат из свеклы с яблоками	100	10.51	1.11	6.16	11.54	106
Хлеб пшеничный	100	9.17	8.50	1.60	37.00	198
Масло сливочное (порциями)	10	10.30	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Итого за день:	2 542.5	309.87	108.34	102.79	325.78	2 665

Составитель Диетическая сестра

(должность)



(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)