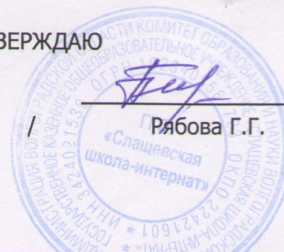


МЕНЮ

07.04.2026 вторник

Столовая



Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле-воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		48.76	16.84	18.78	77.11	476
Масло сливочное (порциями)	10	10.30	0.07	7.80	0.10	71
Суп молочный с макаронными изделиями	300	27.55	8.40	9.48	29.64	169
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.17	7.99	1.41	33.67	179
Второй завтрак		8.51	3.62	4.87	23.58	153
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Вафли	30	6.77	3.24	4.78	9.88	96
Обед		109.37	29.91	21.27	124.54	805
Суп картофельный с крупой (с рисом)	300	17.79	2.16	6.24	19.80	146
Хлеб ржаной	150	12.47	11.55	2.10	56.10	289
Соль	8	0.12				
компот из смеси сухофруктов	200	2.59	1.20		31.60	126
Солянка домашняя	250	76.40	15.00	12.93	17.04	244
Полдник		10.60	0.80		22.60	94
Сок яблочный	200	10.60	0.80		22.60	94
Ужин		57.24	32.11	27.92	113.21	832
Яйца вареные	40	11.00	5.10	4.60	0.30	63
Масло сливочное (порциями)	10	10.30	0.07	7.80	0.10	71
Гороховое пюре	100/5	15.63	16.76	9.52	54.67	371
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.17	7.99	1.41	33.67	179
Свекла тушеная	100/25	9.40	1.81	4.50	10.77	91
Итого за день:	2 623	234.48	83.28	72.84	361.04	2 360

Составитель Диетическая сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)