



## МЕНЮ

### 06.04.2026 понедельник

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность *			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле-воды	
<b>Школьники 12-18 лет</b>						
<b>Второй завтрак</b>		<b>52.00</b>	<b>19.85</b>	<b>14.08</b>	<b>40.20</b>	<b>367</b>
Какао с молоком сгущенным	200	16.00	3.49	3.46	23.47	139
Пудинг из творога	135	36.00	16.36	10.62	16.73	228
<b>Обед</b>		<b>105.00</b>	<b>43.67</b>	<b>26.40</b>	<b>164.95</b>	<b>1 071</b>
Макаронные изделия отварные с маслом	200	16.00	7.00	8.20	47.00	294
Хлеб ржаной	150	12.00	11.55	2.10	56.10	289
Соль	8					
Птица отварная	100	51.00	19.10	7.40	0.50	146
компот из смеси сухофруктов	200	3.00	1.20		31.60	126
Салат из белокачанной капусты	100	10.00	1.46	4.48	8.57	80
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	300	13.00	3.36	4.22	21.18	136
<b>Полдник</b>		<b>11.00</b>	<b>0.80</b>		<b>22.60</b>	<b>94</b>
Сок яблочный	200	11.00	0.80		22.60	94
<b>Ужин</b>		<b>120.00</b>	<b>34.84</b>	<b>23.84</b>	<b>97.47</b>	<b>748</b>
Картофельное пюре с маслом	300	58.00	6.00	13.14	50.00	343
Масло сливочное (порциями)	10	10.00	0.07	7.80	0.10	71
Рыба, тушеная с овощами	200	41.00	20.40	1.40		98
Чай с сахаром	200	2.00	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.00	7.99	1.41	33.67	179
<b>Итого за день:</b>	<b>2 403</b>	<b>288.00</b>	<b>99.16</b>	<b>64.32</b>	<b>325.22</b>	<b>2 280</b>

Составитель Диетическая сестра  
(должность)

Летнева Н. М.  
(ФИО)