

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Иванова И.В.



12.01.2026  
 Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 11 ШКО



### МЕНЮ

на 2026 г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Сыр (порциями)	10	3,3	3,0	0,0	36,0	7/2011
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	150/5	1,6	6,2	16,9	109,0	185/2011
Кофейный напиток	150	2,3	2,0	10,6	70,0	395/2011
Хлеб пшеничный	35	2,5	0,7	15,4	77,0	-
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>9,7</b>	<b>11,9</b>	<b>42,9</b>	<b>292,0</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0	399/2011
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,7</b>	<b>0,0</b>	<b>12,2</b>	<b>70,0</b>	-
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Борщ с капустой и картофелем	15/5	1,3	4,9	7,8	78,0	57/2011
Гуляш из филе цыпленка-бройлера	30/30	3,2	6,7	5,6	90,0	ТГК 2
Каша гречневая вязкая	110	3,4	3,7	15,1	107,0	314/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0	639/2004
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,2	57,0	-
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>12,9</b>	<b>16,2</b>	<b>78,9</b>	<b>498,0</b>	-
<b>Полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Чай черный с яблоком	150	0,0	0,0	7,5	30,0	ТГК 547
Булочка «Дорожная»	50	3,4	7,0	26,1	175,0	470/2011
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>3,4</b>	<b>7,0</b>	<b>33,6</b>	<b>205,0</b>	-
<b>Итого за 8 день:</b>		<b>26,7</b>	<b>35,1</b>	<b>167,6</b>	<b>1065,0</b>	-

Шеф-повар: