

МЕНЮ на

15.04

2026г.

№	Наименование приема пищи/ Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК:					
1	Каша пшенишная ман	150	200	122	163
2	Корейский салат	100	200	37	50
3	Булочки (чр-чр)	25	30	45	48
II ЗАВТРАК:					
1	Свежие фрукты	100	100	93	95
ОБЕД:					
1	Суп картофельный с крупой	150	200	74	129
2	Печенье шоколадное	75	80	200	240
3	Макаронные отруби с мясом	120	150	160	180
4	Каша пшенишная	20	30		
5	Компот из фруктов	150	200	58	95
6	Хлеб пшеничный	30	42	42	94
7	Хлеб ржаной	40	57	75	85
УЖИН:					
1	Омлет с овощами	100	100	160	160
2	Чай с сахаром	150	200	37	50