

МЕНЮ на



УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МБДОУ ЦРР – д/с «Тюльпан»  
 А.О.Полсева  
 2026г.

2026г.

№	Наименование приема пищи/ Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		ясли	сад	ясли	сад
<b>ЗАВТРАК:</b>					
1	Пирог фруктовый	750	250	315	526
2	Чай с соевым	150	200	33	50
3	Бочоги	30	30	50	50
<b>II ЗАВТРАК:</b>					
1	Компот из фруктов	12	20	29	32
<b>ОБЕД:</b>					
1	Рисовый суп с овощами	150	250	85	120
2	Котлеты из свинины	60	70	125	150
3	Картофель отварной	105	150	114	161
4	Компот из фруктов	750	200	58	95
5	Овощной суп	20			
6	Компот из фруктов	40			
7	Хлеб белый	20	36	43	85
8	Хлеб ржаной	40	53,8	75	95
<b>УЖИН:</b>					
1	Каша манная с маслом	150	200	205	270
2	Каша с маслом	150	200	127	140