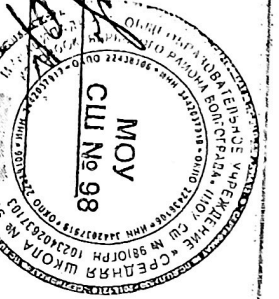


Согласовано

Григорьев  
МОУ  
СШ № 98



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горючих питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

Удобрение  
Юдина К.В.  
Вино Маркет

3 Вариант

| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                 | 100          | 0,80             | 0,10    | 1,70        | 10,90                         | ТТК №4      |                  |
| ПЮФВ ИЗ ПТИЦЫ                   | 150          | 13,00            | 14,64   | 31,57       | 310,04                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ           | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:            | 500          | 17,64            | 15,23   | 67,41       | 477,73                        |             |                  |

Зав. производством

*[Signature]*

СОГЛАСОВАНО

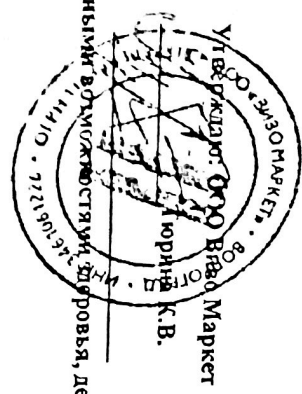
*В.В. Вильямс*

МОУ

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения

бесплатным питанием (подлиники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

*В.В. Вильямс*



3 Вариант

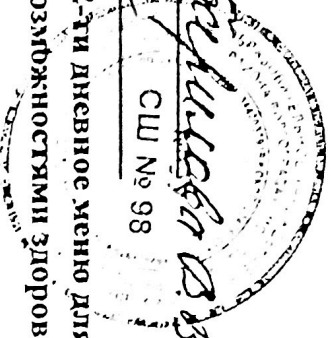
| Присм пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Подлики:                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ       | 150          | 8,79             | 8,49    | 85,95       | 456,90                        | ТК №633     |                  |
| КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоч) | 200          | 0,20             | 0,20    | 27,50       | 112,70                        | 342         | 2011             |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 8,99             | 8,69    | 113,45      | 569,60                        |             |                  |

Зав. производством *В.В. Вильямс*

СОГЛАСОВАНО

*Выво Маркет*

*Выво Маркет* СШ № 98



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлиники) обучающихся в образовательных организациях Республики Беларусь



Выво Маркет  
Ирина К.В.

*08.04.2018*

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Подлик                           |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВЬШНЕЙ         | 100          | 6,46             | 6,40    | 61,98       | 332,66                        | ГТК №633    |                  |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоко) | 200          | 0,20             | 0,20    | 27,50       | 112,70                        | 342         | 2011             |
| Итого за прием пищи:             | 300          | 6,66             | 6,60    | 89,48       | 445,36                        |             |                  |

Зав. производством *[Signature]*

