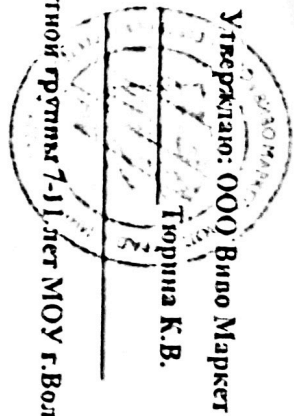




10.04.2026

Сотласованно
В. В. Тюрина
С. В. Тюрина



Утверждено: ООО Вино Маркет
Тюрина К.В.

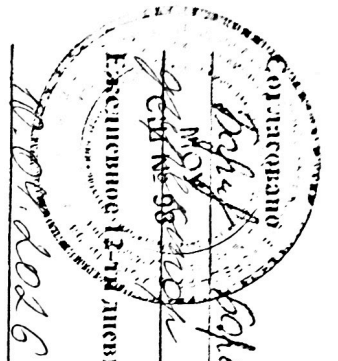
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БЕЛКА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,96	ТИ. №5	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,32	245,64	ТТК №448	
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №72	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №201	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,06	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	20,06	19,97	64,13	516,95		

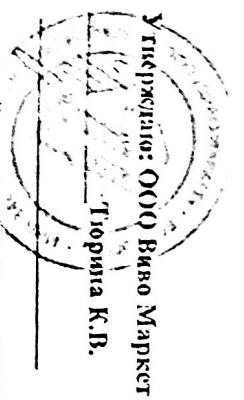
Ответственное лицо

[Handwritten signature]



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Болград

Сот. удостоверение
№ 001
№ 08
Тюрпина К.В.



5 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СЫРНАЯ ОЛИАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	46,90	ТТК №5	
ГРЕЧКА ЛЮ-КУЩЕВСКАЯ С ФИЛЕ КУРЫНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №158	
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК № 2	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №101	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	610	23,22	21,80	76,41	595,23		

Ответственное лицо

Согласовано

Видеова *Видеова* *Видеова*

Видеова МОУ № 98

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ "Волгодвора"

№ 04.2025



Виво Маркет
Торрина К.В.

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,56	ТК №652	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10		

Зав. производством *Видеова*

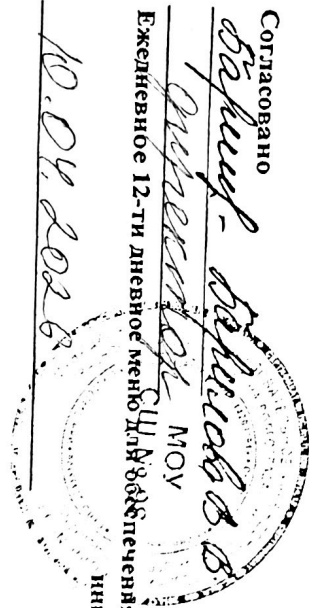
Согласовано

В. В. В. В. В.

В. В. В. В. В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для инвалидов

10.04.2028



Инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



Вино Маркет

5 Вариант

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	% рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №652	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30		

Зав. производством

[Signature]