

Согласовано:

Директор МКОУ «Распопинская СШ»

Чапиева С.В.



Утверждаю

Директор



15.04.2026г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»  
8 день (льготное питание)**

**7-11 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
1	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ № 1	60	0,41	0,1	0,84	5,0
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200	11,92	18,10	45,30	305,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>510</b>	<b>16,48</b>	<b>18,7</b>	<b>82,29</b>	<b>484,3</b>
<b>Стоимость – 125,21 руб.</b>						
<b>ОВЗ (полдник)</b>		<b>Завтрак II</b>				
147	КРУАССАН № 147	100	8,30	8,80	32,20	218,80
685K	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685K	200	0,20	0,00	9,20	42,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>300</b>	<b>8,50</b>	<b>8,80</b>	<b>41,40</b>	<b>260,80</b>
<b>Стоимость – 20,00 руб.</b>						

**12-18 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
1	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)№ 1	100	0,5	0,1	1,01	6,0
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250	14,30	20,50	53,40	406,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	116,33
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>600</b>	<b>18,95</b>	<b>21,06</b>	<b>90,56</b>	<b>586,33</b>
<b>Стоимость – 125,21 руб.</b>						
<b>ОВЗ (полдник)</b>		<b>Завтрак II</b>				
147	КРУАССАН № 147	100	8,30	8,80	32,20	218,80
685K	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685K	250	0,30	0,00	13,50	60,50
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>350</b>	<b>8,60</b>	<b>8,80</b>	<b>45,70</b>	<b>279,30</b>
<b>Стоимость – 20,00 руб.</b>						