УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ЦРР – д/с «Тюльпан»
_____ А.О.Полеева
«___» _____ 2026г.

МЕНЮ на 10.04 2026г.

№	Наименование приема пищи/ Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		ясли	сад	ясли	сад
	ЗАВТРАК:				
1	Суп молочный лапша	150	200	125	149
2	Какао с молоком	150	200	40	60
3	Батон	30	30	60	50
	II ЗАВТРАК:				
1	Сметок	150	168	130	132
	ОБЕД:				
1	Суп картофельный с крупой	150	250	100	143
2	Каша из кур	80	80	138	138
3	Гречка отварная	105	125	126	150
4	Соус томатный	30	30	18	18
5	Капуста квашеная	20	30		
6	Компот из с/ф	150	200	58	95
7	Хлеб пшичный	20	45	43	85
8	Хлеб ржаной	40	47,5	75	95
	УЖИН:				
1	Блинчики с сахаром	100	100	160	160
2	Чай с сахаром	150	200	45	50