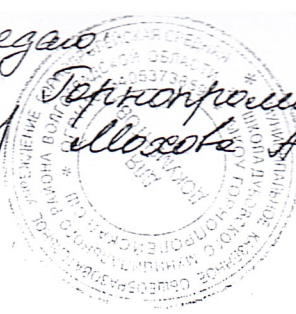


Ген. директор  
 ООО "СОЮЗ-К"  
 Мухоморов А.Н.



Утверждаю



Ежедневное меню

10 день

7-11 лет

6 декабря 2016

льготное питание

| № рецеп.                    | Наименование блюда                                                                 | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энерг. Ценность ккал. |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------------|
|                             |                                                                                    |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углевод ы, г  |                       |
| <b>ЗАВТРАК</b>              |                                                                                    |              |                  |              |               |                       |
| 390                         | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ" №300                                                 | 90           | 11,60            | 8,30         | 5,90          | 119,00                |
| 304                         | РИС ОТВАРНОЙ №304                                                                  | 150          | 3,80             | 6,80         | 38,90         | 219,30                |
| 70,71,80                    | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св. капуста квашеная огурец сол. помидор сол.) | 60           | 0,60             | 0,10         | 1,75          | 13,20                 |
| 685                         | ЧАЙ С САХАРОМ №685                                                                 | 180          | 0,18             | 0,00         | 13,50         | 52,20                 |
| ТТК№6                       | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68                                                           | 50           | 3,30             | 0,60         | 17,10         | 90,50                 |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                                                                                    | <b>530</b>   | <b>19,48</b>     | <b>15,80</b> | <b>77,15</b>  | <b>494,20</b>         |
| <b>ПОЛДНИК</b>              |                                                                                    |              |                  |              |               |                       |
|                             | БУЛОЧКА ЮЖАНКА                                                                     | 100          | 7,50             | 11,00        | 64,00         | 380,00                |
|                             | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348                                                               | 200          | 0,50             | 0,10         | 27,40         | 112,60                |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                                                                                    | <b>300</b>   | <b>8,00</b>      | <b>11,10</b> | <b>91,40</b>  | <b>492,60</b>         |
| <b>Всего:</b>               |                                                                                    | <b>830</b>   | <b>27,48</b>     | <b>26,90</b> | <b>168,55</b> | <b>986,80</b>         |

12-18 лет

| № рецеп.                    | Наименование блюда                                                                 | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энерг. 373,00   |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                             |                                                                                    |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углевод ы, г  |                 |
| <b>ЗАВТРАК</b>              |                                                                                    |              |                  |              |               |                 |
| 390                         | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ" №390                                                 | 100          | 12,90            | 9,20         | 6,50          | 132,20          |
| 304                         | РИС ОТВАРНОЙ №304                                                                  | 180          | 4,56             | 8,16         | 46,70         | 263,16          |
| 70,71,80                    | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св. капуста квашеная огурец сол. помидор сол.) | 100          | 1,00             | 0,16         | 2,90          | 22,00           |
| 685                         | ЧАЙ С САХАРОМ №685                                                                 | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 58,00           |
| ТТК№6                       | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68                                                           | 50           | 3,30             | 0,60         | 17,10         | 90,50           |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                                                                                    | <b>630</b>   | <b>21,96</b>     | <b>18,12</b> | <b>88,20</b>  | <b>565,86</b>   |
| <b>ПОЛДНИК</b>              |                                                                                    |              |                  |              |               |                 |
|                             | БУЛОЧКА ЮЖАНКА                                                                     | 100          | 7,50             | 11,00        | 64,00         | 380,00          |
|                             | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348                                                               | 250          | 0,62             | 0,10         | 34,25         | 140,75          |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                                                                                    | <b>350</b>   | <b>8,12</b>      | <b>11,10</b> | <b>98,25</b>  | <b>520,75</b>   |
| <b>Всего:</b>               |                                                                                    | <b>980</b>   | <b>30,08</b>     | <b>29,22</b> | <b>186,45</b> | <b>1 086,61</b> |