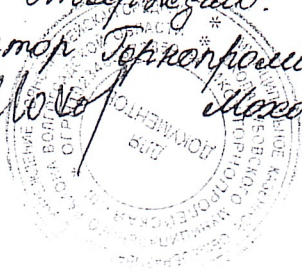


Утверждаю:
 директор Торжковской с/м
 Мухомов А.Н.



Утверждаю



Ежедневное меню

3 день

7-11 лет

28-января 2016

льготное питание

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность |
|-----------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г | Углевод | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 181 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 200 | 5,80 | 6,50 | 21,80 | 205,00 |
| 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10 | 50 | 5,80 | 8,30 | 14,83 | 137,00 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| 9 | ПЕЧЕНЬЕ №9 | 50 | 3,80 | 4,90 | 35,60 | 187,00 |
| Итого за прием пищи: | | 500 | 15,60 | 19,70 | 87,23 | 587,00 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| | БУЛОЧКА СДОБНАЯ | 100 | 7,50 | 4,00 | 59,00 | 300,00 |
| | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 |
| Итого за прием пищи: | | 300 | 7,60 | 4,00 | 87,20 | 410,30 |
| Всего: | | 800 | 23,20 | 23,70 | 174,43 | 997,30 |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность |
|-----------------------------|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г | Углевод | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 181 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ | 250 | 7,30 | 8,12 | 27,25 | 256,25 |
| 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10 | 50 | 5,80 | 8,30 | 14,83 | 137,00 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| 9 | ПЕЧЕНЬЕ №9 | 50 | 3,80 | 4,90 | 35,60 | 187,00 |
| Итого за прием пищи: | | 550 | 17,10 | 21,32 | 92,68 | 638,25 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| | БУЛОЧКА СДОБНАЯ | 100 | 7,50 | 4,00 | 59,00 | 300,00 |
| | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 250 | 0,10 | 0,00 | 35,25 | 137,90 |
| Итого за прием пищи: | | 350 | 7,60 | 4,00 | 94,25 | 437,90 |
| Всего: | | 900 | 24,70 | 25,32 | 186,93 | 1 076,15 |
| Итого за прием пищи: | | 1250 | 32,30 | 29,32 | 281,18 | 1 514,05 |
| Всего: | | 1350 | 39,80 | 33,32 | 340,18 | 1 814,05 |