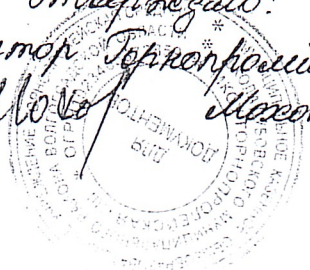


Утверждаю:  
 директор Торжковской с/п  
 Мочаловых А.Н.



Утверждаю



Ежедневное меню

3 день  
 7-11 лет

14 января 2016

льготное питание

| № рецеп.       | Наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энерг. Ценность |
|----------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |              | Белки,г          | Жиры,г.      | Углевод       |                 |
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |              |                  |              |               |                 |
| 181            | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 200          | 5,80             | 6,50         | 21,80         | 205,00          |
| 3              | БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10      | 50           | 5,80             | 8,30         | 14,83         | 137,00          |
| 685            | ЧАЙ С САХАРОМ №685                        | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 58,00           |
| 9              | ПЕЧЕНЬЕ №9                                | 50           | 3,80             | 4,90         | 35,60         | 187,00          |
|                | <b>Итого за прием пищи:</b>               | <b>500</b>   | <b>15,60</b>     | <b>19,70</b> | <b>87,23</b>  | <b>587,00</b>   |
| <b>ПОЛДНИК</b> |   |              |                  |              |               |                 |
|                | БУЛОЧКА СДОВНАЯ                           | 100          | 7,50             | 4,00         | 59,00         | 300,00          |
|                | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360                    | 200          | 0,10             | 0,00         | 28,20         | 110,30          |
|                | <b>Итого за прием пищи:</b>               | <b>300</b>   | <b>7,60</b>      | <b>4,00</b>  | <b>87,20</b>  | <b>410,30</b>   |
|                | <b>Всего:</b>                             | <b>800</b>   | <b>23,20</b>     | <b>23,70</b> | <b>174,43</b> | <b>997,30</b>   |

12-18 лет

| № рецеп.       | Наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энерг. Ценность |
|----------------|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |                                      |              | Белки,г          | Жиры,г.      | Углевод       |                 |
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                      |              |                  |              |               |                 |
| 181            | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ       | 250          | 7,30             | 8,12         | 27,25         | 256,25          |
| 3              | БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10 | 50           | 5,80             | 8,30         | 14,83         | 137,00          |
| 685            | ЧАЙ С САХАРОМ №685                   | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 58,00           |
| 9              | ПЕЧЕНЬЕ №9                           | 50           | 3,80             | 4,90         | 35,60         | 187,00          |
|                | <b>Итого за прием пищи:</b>          | <b>550</b>   | <b>17,10</b>     | <b>21,32</b> | <b>92,68</b>  | <b>638,25</b>   |
| <b>ПОЛДНИК</b> |                                      |              |                  |              |               |                 |
|                | БУЛОЧКА СДОВНАЯ                      | 100          | 7,50             | 4,00         | 59,00         | 300,00          |
|                | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360               | 250          | 0,10             | 0,00         | 35,25         | 137,90          |
|                | <b>Итого за прием пищи:</b>          | <b>350</b>   | <b>7,60</b>      | <b>4,00</b>  | <b>94,25</b>  | <b>437,90</b>   |
|                | <b>Всего:</b>                        | <b>900</b>   | <b>24,70</b>     | <b>25,32</b> | <b>186,93</b> | <b>1 076,15</b> |
|                | <b>Итого за прием пищи:</b>          | <b>1250</b>  | <b>32,30</b>     | <b>29,32</b> | <b>281,18</b> | <b>1 514,05</b> |
|                | <b>Всего:</b>                        | <b>1350</b>  | <b>39,80</b>     | <b>33,32</b> | <b>340,18</b> | <b>1 814,05</b> |